

27年度 下半期

認知症の方を介護されている みなさまへ



中区いきいき支援センターでは、
認知症の方を介護するご家族を
支援する事業を行っています。
お気軽にご参加ください。

家族教室

認知症の方を介護しているご家族は、初めは症状や対応について不安を感じたり、悩んだりされることがあります。この教室では認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして、ひとりで悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いします。

参加無料 / 要予約

対象 認知症の方を介護されているご家族やご友人など 20名程度

会場 中区在宅サービスセンター3F (裏面参照)

日時

1	10月17日(土) 10:30~12:30	ようこそ家族教室へ 講師：いきいき支援センター職員
2	11月14日(土) 14:30~16:30	認知症について正しく理解しよう 講師：神経内科 渡辺クリニック 渡辺先生
3	12月19日(土) 10:30~12:30	介護保険サービスについて知ろう 講師：いきいき支援センター職員
4	1月16日(土) 10:30~12:30	認知症の方へのかかわりについて学ぼう 講師：介護施設等で認知症介護に携わる専門職
5	2月20日(土) 10:30~12:30	介護体験を聞こう 講師：認知症の人と家族の会



※講師の都合により、日程等一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

もの忘れ相談医による専門相談

参加無料 / 要予約

こんな不安や悩み、ありませんか？

- 最近、もの忘れが気になる。
- ものをよく失くしたり、急に怒りっぽくなった。もしかして認知症？
- 家族が認知症と診断された。認知症とはどういう病気？

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術や、家族からの話しや悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。個別に認知症の症状や治療、ご家族の不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

一組
30分程度



対象 もの忘れが気になる方、認知症の方のご家族、ご友人、民生委員、ケアマネジャーなど専門相談を希望される方

会場 中区在宅サービスセンター3F (裏面参照)

日時 毎月第3木曜日 14:30~16:00

●9月17日 ●10月15日 ●11月19日 ●12月17日 ●1月21日 ●2月18日 ●3月17日



認知症おしゃべりカフェ



参加無料 / 予約不要

こんな不安や悩み、ありませんか？

- 認知症の家族がいるが、どうしたらいいのかわからない…
- 近所の知り合いの人が認知症かもしれない
- 認知症を予防するにはどうしたらいいの？ etc…

☆認知症に関する情報提供や、「ミニ講座」、回想法の体験、認知症に関する情報交換を行います。

対象 認知症の方を介護している方、医療や介護に携わる職種の方、民生委員など、認知症に関心のある方

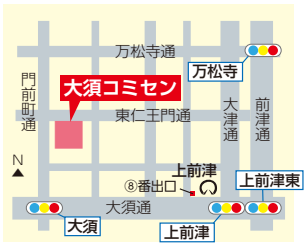
お茶を飲みながら
認知症について
気軽に話したり
情報交換をしませんか？



時間 いずれの会場も 13:30～15:30

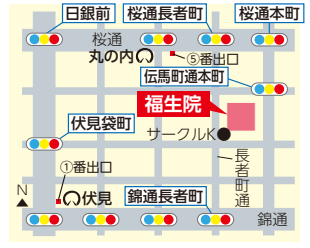
10月16日(金)

ミニ講座 「脳をきたえる体操」
大須コミュニティセンター
 中区大須三丁目38-9
 大須商店街組合会館 5F
 ■ 地下鉄鶴舞線/名城線
 「上前津駅」⑧番出口より徒歩4分



1月14日(木)

ミニ講座 「施設の選び方」
福生院(ふくしょういん)
 中区錦二丁目5-22
 ■ 地下鉄桜通線「丸の内駅」
 ⑤番出口より徒歩5分
 ■ 地下鉄東山線、鶴舞線
 「伏見駅」①番出口より徒歩7分



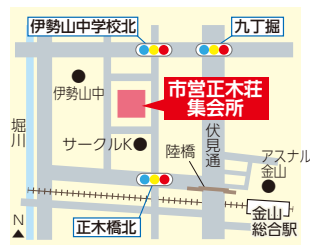
11月19日(木)

ミニ講座 「回想法の体験」
デイサービス サンサンリゾート新栄
 中区新栄二丁目4-3
 ■ 地下鉄東山線
 「新栄町駅」②番出口より徒歩5分



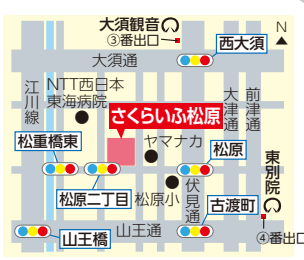
2月18日(木)

ミニ講座 「お薬について」
市営正木荘集会所
 中区正木三丁目4-12
 ■ 「金山総合駅」より
 徒歩9分



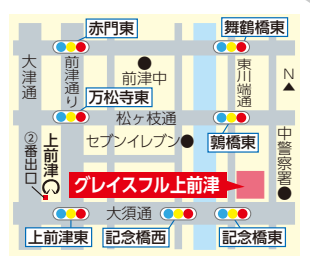
12月10日(木)

ミニ講座 「笑いヨガでストレス解消」
グループホーム さくらいふ 松原
 中区松原二丁目20-16
 ■ 地下鉄鶴舞線「大須観音駅」
 ③番出口より徒歩12分
 ■ 地下鉄名城線「東別院駅」
 ④番出口より徒歩15分



3月10日(木)

ミニ講座 「介護者も運動しよう」
特別養護老人ホーム グレイスフル上前津
 中区千代田二丁目24-30
 ■ 地下鉄鶴舞線/名城線「上前津駅」
 ②番出口より徒歩5分



公共交通機関をご利用ください。

認知症サポーター養成講座

参加無料

認知症の方が住み慣れた地域で、自分らしく暮らすためには、地域の方々の理解や支えが必要です。認知症の種類・症状・対応方法・心構え等をお伝えするための出前講座を行います。

平成28年3月5日(土) 10:30～12:00
 中区いきいき支援センターへお申込みください。(TEL 331-9674)

はいかい高齢者おかせり支援事業

参加無料

認知症の方の徘徊による事故を防止するため、地域のみなさんの協力を得て、徘徊されている方を早期に発見する名古屋市の取り組みです。

名古屋市 はいかい高齢者おかせり支援事業

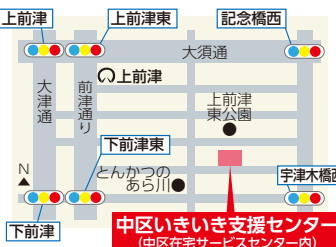
検索

申込先 開設時間 月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

家族教室・もの忘れ相談医・3月5日認知症サポーター養成講座 会場

中区いきいき支援センター

中区上前津二丁目12-23
 中區在宅サービスセンター内
TEL 052-331-9674
FAX 052-331-9953
 地下鉄「上前津駅」③番出口より徒歩7分
 「上前津東」交差点から南に4本目を左折



中区いきいき支援センター分室

中区栄四丁目1-8
 中区役所/地下2階
TEL 052-262-2265
FAX 052-262-2275
 地下鉄「栄駅」⑫番出口より徒歩3分

