

平成29年6月

# 中区 シニアお出かけカレンダー



**はじめましょう！**  
**高齢期の健康づくり！！**  
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動がおこなわれています。**積極的に参加しましょう！！**

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
午前	サロン 栄-1 ぽっかぽか	サロンA※ ふれあいサロン みらい(老松)	サロンE※ なかよし会(橋)		サロン 大須-2 大須	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 老松-3 老松	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	はつらつ 千早コミセン (千早)	サロンE※ なかよし会(橋)		サロン 大須-4 楽運寺いきいき	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 平和-3 平和	サロン 栄-1 ぽっかぽか	
	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 松原 フレンズ			サロン 松原-2 松原	はつらつ 新栄会館(新栄)	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ 橋会館(橋)	ウォーキング グループ(AM) さわやか鶴舞	福祉会館 ハンド リートメント		サロン 正木-2 正木	サロン 平和-2 TOMO	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	サロン 新栄-2 新栄	
	サロン 橋-1 歴史発見 ふれあい	はつらつ 千早コミセン (千早)			はつらつ 鶴舞荘集会所 (老松)	福祉会館 認知症予防 教室	福祉会館 認知症予防 教室	福祉会館 認知症予防 教室					はつらつ 鶴舞荘集会所 (老松)	はつらつ 新栄会館(新栄)	はつらつ 名城小(名城)	サロン 松原-3 はつらつ麻雀
	はつらつ 橋会館(橋)	福祉会館 折り紙サロン			福祉会館 みんなで ピンポン		ウォーキング グループ(AM) はち丸ウォーク						福祉会館 みんなで ピンポン	福祉会館 認知症予防 教室	福祉会館 認知症予防 教室	サロン 橋-1 歴史発見 ふれあい
	福祉会館 認知症予防 教室	ウォーキング グループ(AM) さわやか鶴舞			ウォーキング グループ(AM) 白川ウォーク								ウォーキング グループ(AM) 白川ウォーク		認知症カフェ としわかフェ	はつらつ 橋会館(橋)
																福祉会館 認知症予防 教室
午後	サロン 名城-1 ガイア健康			サロン 平和-1 ひだまりの会	サロン 新栄-4 つくもカフェ	はつらつ ヨナワールド (新栄)	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	サロン 橋-3 金曜サロン	サロン 平和-1 ひだまりの会		サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 名城-1 ガイア健康	
	サロン 新栄-4 つくもカフェ				サロン 老松-2 サロンド・ さふらん		サロン 橋-8 食べよう会	サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロンE※ ホープの会 (橋)			サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ ヨナワールド (新栄)	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ	
	サロンC※ ファミ雀会(橋) 18:00~				サロン 正木-1 唄ごえ十八番		福祉会館 歌おう会	サロンC※ ファミ雀会(橋) 18:00~				はつらつ 大須コミセン (大須)		サロン 橋-6 虹の会	サロンC※ ファミ雀会(橋) 18:00~	
	はつらつ むつみグリーン (正木)				はつらつ 大須コミセン (大須)		いきいき 認知症サポーター 養成講座	福祉会館 健康相談							はつらつ むつみグリーン (正木)	
	福祉会館 楽楽体操														福祉会館 元気体操	
																いきいき もの忘れ相談
																いきいき 認知症おしゃべり カフェ

**【認知症サポーター養成講座】**  
 6月7日(水) 13:30~15:00  
 7月1日(土) 13:30~15:00  
 中区在宅サービスセンターにて  
 先着 40名  
 ※両日から都合の良い日程を  
 選び受講できます。  
 詳しくはいきいき支援センターに  
 お問い合わせ下さい。

★福祉会館からのお知らせ★  
**【認知症予防リーダー養成講座】開催！！**  
 7・8月 全8回 金曜日(週1回) 13:30~15:30  
 定員:5名  
 詳しくは、福祉会館にお問い合わせ下さい。

※参加者限定サロン

**問い合わせ先**  
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。

サロン はつらつ  
 中區社会福祉協議会  
 TEL 331-9951

福祉会館  
 前津福祉会館  
 TEL 262-1869

認知症カフェ いきいき  
 中區いきいき支援センター  
 TEL 331-9674

ウォーキング 保健所  
 中保健所  
 TEL 265-2262

発行/中區地域包括ケア推進会議事務局  
 連絡先/中區役所福祉課:TEL265-2321

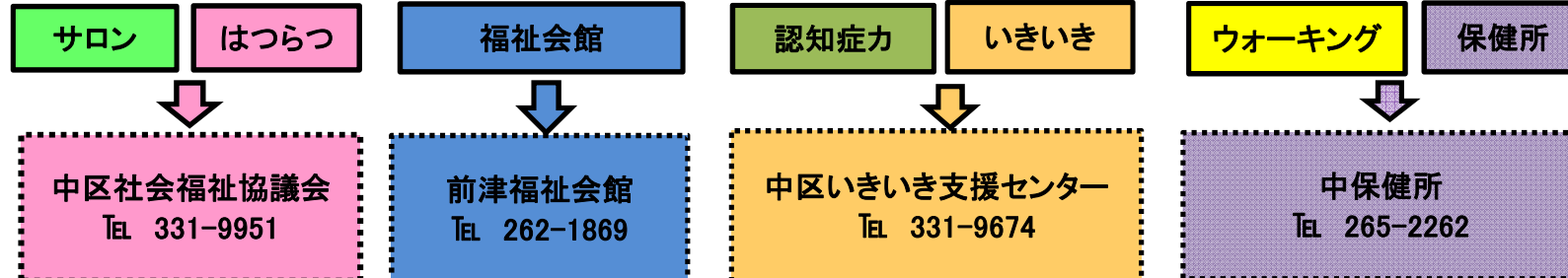
平成29年6月

# 中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！  
高齢期の健康づくり！！

中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動がおこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
午前	サロンA※ ふれあいサロン みらい(老松)	サロン 橋-5 手芸の会	サロン 正木-3 たつみ	サロン 大須-2 大須	サロン 松原-3 はつらつ 麻雀	サロン 老松-3 老松	サロン 松原-3 はつらつ 麻雀	はつらつ 千早コミセン (千早)	サロン 大須-3 よりみち	サロン 新栄-3 ふれあい おしゃべり喫茶	サロン 正木-2 正木	サロン 松原-3 はつらつ 麻雀	サロン 松原-1 西別院囲碁	サロン 松原-3 はつらつ 麻雀	はつらつ 千早コミセン (千早)		
	サロン 松原 フレンズ	サロンE※ なかよし会 (橋)		サロン 松原-2 松原	サロン 橋-4 絵手紙	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ 橋会館(橋)	福祉会館 折り紙サロン	サロンE※ なかよし会 (橋)		はつらつ 鶴舞荘集会所 (老松)	サロン 平和-2 TOMO	サロン 平和-3 平和	はつらつ 橋会館(橋)	福祉会館 己書を描こう		
	はつらつ 千早コミセン (千早)	福祉会館 なつかし 上映会		はつらつ 鶴舞荘集会所 (老松)	はつらつ 新栄会館(新栄)	はつらつ 名城小(名城)	福祉会館 認知症予防 教室	ウォーキング グループ(AM) さわやか鶴舞	サロン 平和-1 ひだまりの会		福祉会館 みんなで ピンポン	はつらつ 新栄会館(新栄)	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防 教室	ウォーキング グループ(AM) さわやか鶴舞		
	福祉会館 折り紙サロン	福祉会館 きまぐれ喫茶 (11:00~14:00)		福祉会館 みんなで ピンポン	福祉会館 認知症予防 教室	福祉会館 認知症予防 教室	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★【つどいサロン】プレ開催のお知らせ★</p> <p>6月19日(月) 10:00~11:30 【盆踊り】</p> <p>7月7日(金) 13:30~15:00 【景品表示法】について</p> <p>伏見ライブプラザ 10階 (中区栄1-23-13)</p> <p>名古屋消費生活センター内</p> <p>詳しくは、中区社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。</p> </div>				ウォーキング グループ(AM) さわやか鶴舞	福祉会館	福祉会館 認知症予防 教室	はつらつ 名城小(名城)	福祉会館 ドラムサークル		
	ウォーキング グループ(AM) さわやか鶴舞	いきいき 家族教室		ウォーキング グループ(AM) 白川ウォーク											ウォーキング グループ(AM) 白川ウォーク	福祉会館	はつらつ 名城小(名城)
	サロン 大須-1 おしゃべりサロン すみれ			サロン 新栄-4 つくもカフェ	はつらつ ヨナワールド (新栄)	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	サロン 橋-3 金曜サロン	サロン 大須-3 よりみち		サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ	福祉会館 健康体操		
	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>★いきいき支援センターからの お知らせ★</p> <p>6/28(水) 13:30~14:30</p> <p>【はいかい高齢者 おかえり支援事業・模擬訓練】</p> <p>大須商店街ふれあい広場にて</p> <p>詳しくは、いきいき支援センターに お問い合わせ下さい。</p> </div>				サロン 老松-2 サロン・ド・ さふらん	サロン 老松-1 打歌団	サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロンE※ ホープの会(橋)	サロンE※ なかよし会 (橋)		サロン 橋-7 橋	はつらつ ヨナワールド (新栄)	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-1 ファミ雀会(橋) 18:00~	はつらつ ファミ雀会(橋) 18:00~		
サロン 正木-1 唄ごえ十八番					サロン 橋-8 食べよう会	サロンC※ ファミ雀会(橋) 18:00~			サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ シャチホコ	はつらつ むつみグリーン (正木)		はつらつ 大須コミセン (大須)	はつらつ シャチホコ	サロン 新栄-1 シャチホコ	はつらつ むつみグリーン (正木)	
はつらつ 大須コミセン (大須)					福祉会館 元気にいこまい 教室	はつらつ むつみグリーン (正木)			はつらつ 大須コミセン (大須)	福祉会館 やさしい 健康体操			はつらつ 大須コミセン (大須)	福祉会館 やさしい 健康体操	福祉会館 やさしい 健康体操	福祉会館 やさしい 健康体操	
						福祉会館 きてみてヨガ			福祉会館 きてみてヨガ				※参加者限定サロン		いきいき はいかい高齢者 おかえり模擬訓練		



**問い合わせ先**  
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。

発行/中区地域包括ケア推進会議事務局  
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321