

平成30年11月

中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！

高齢期の健康づくり！！

中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
おこなわれています。積極的に参加しましょう！！



日曜日	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	
	サロン(栄-1) ぼっかばか	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい		サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(老松-4) 老松	はつらつ(橋) 橋会館	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ		サロン(大須-4) 楽運寺いきいき	サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(栄-1) ぼっかばか	
午前	サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい	はつらつ(千早) 千早コミセン			サロン(松原-1) 松原	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 折り紙サロン			サロン(正木-2) 正木	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	サロン(新栄-2) 新栄	
	はつらつ(橋) 橋会館	福祉会館 折り紙サロン			はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所		はつらつ(名城) 名城小		ウォーキング グループ さわやか鶴舞			はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい	
	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	文化の日		福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室					福祉会館 みんなでピンポン		はつらつ(名城) 名城小	はつらつ(橋) 橋会館	
	保健センター いきいき教室 (運動6②)				ウォーキング グループ 白川ウォーク		ウォーキング グループ はち丸ウォーク					ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 認知症予防教室	
															認知症カフェ としわカフェ	
															保健センター いきいき教室 (口腔・栄養②)	
午後	サロン(名城-1) ガイア健康	サロン(橋-4) 炎火会	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(名城-1) ガイア健康	
	サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(橋-11) 結の会			サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(橋-12) 食べよう会	サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(橋-8) 虹の会	サロン(平和-1) ひだまりの会		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ	
	サロン(A)※ ファミ書会(橋) 18:00~				はつらつ(大須) 大須コミセン		福祉会館 歌おう会	サロン(A)※ ファミ書会(橋) 18:00~				はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン(橋-9) 橋	サロン(A)※ ファミ書会(橋) 18:00~	
	はつらつ(正木) むつみグリーン							はつらつ(正木) むつみグリーン							はつらつ(正木) むつみグリーン	
	福祉会館 やさしい健康体操							福祉会館 健康講話							福祉会館 さわやかヨガ	
															いきいき 認知症おしゃべり カフェ	
															いきいき もの忘れ相談	

介護まつりinなか
2018
10:00 ~ 16:00
中区役所

※参加者限定サロン

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
④10月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

平成30年11月



中区 シニアお出かけカレンダー



はじめましょう！

高齢期の健康づくり！！

中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動がおこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
午前	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(大須-1) おしゃべり サロンすみれ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	サロン(橋-6) 絵手紙	サロン(老松-4) 老松	はつらつ(橋) 橋会館			サロン(大須-3) よりみち	サロン(新栄-3) ふれあい おしゃべり喫茶	サロン(正木-2) 正木	サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	はつらつ(橋) 橋会館	はつらつ(千早) 千早コミセン
	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(正木-3) たつみ	サロン(松原-1) 松原	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室		サロン(橋-3) にこにこ		サロン(栄-3) つどい	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 折り紙サロン	
	福祉会館 折り紙サロン	サロン(橋-7) 手芸の会		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	福祉会館 きまぐれ喫茶		福祉会館 ハンド トリートメント		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 歌おう会	福祉会館 歌おう会	
	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	福祉会館 なつかし上映会		福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室			福祉会館 きまぐれ喫茶		福祉会館 みんなでピンポン		はつらつ(名城) 名城小		福祉会館 さわやか鶴舞	
				ウォーキング グループ 白川ウォーク								ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室		
														福祉会館 認知症カフェ 大須カフェ		
	午後	サロン(橋-11) 結の会	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中 屋	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ	福祉会館 のびのび体操
		いきいき 家族教室		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(老松-2) 打歌団	サロン(新栄-4) つくもカフェ		サロン(平和-1) ひだまりの会		サロン(橋-9) 橋	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(〇)※ ファミ雀会(橋) 18.00~		
				はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン(橋-10) たちばな元気かい	サロン(〇)※ ファミ雀会(橋) 18.00~				サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 蓄音機で昔の 音楽を聴こう	サロン(新栄-1) シャチホコ	はつらつ(正木) むつみグリーン		
						サロン(橋-12) 食べよう会	はつらつ(正木) むつみグリーン				はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン(橋-2) ラッタッタヨガ	福祉会館 きてみてヨガ体操		
午後	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>作品展</p> <p>前津福祉会館 講座受講生・同好会会員の作品を 展示します</p> <p>【日時】11月22日(木)9:00~16:00 11月24日(土)9:00~14:00</p> <p>★気まぐれ喫茶 ★チャリティーバザー ★折り紙教室 ★手のマッサージ どなたでもご覧になれます！</p> </div>															
	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>認知症市民講演会</p> <p>認知症の理解・予防・早期発見</p> <p>～もの忘れ外来からの伝えたいこと～</p> <p>【日時】H30年11月21日(水) 14時~15時30分</p> <p>【場所】中区役所ホール</p> <p>【定員】300名 (無料・予約不要)</p> <p>【問合せ】中保健センター・いきいき支援センターまで</p> </div>															

勤労感謝の日



※参加者限定サロン

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課: TEL265-2321
⑩10月末時点の情報を基に作成しています。各事業所
にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。