

平成31年2月



中区 シニアお出かけカレンダー



はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(老松-4) 老松	サロン(栄-1) ぽっかぽか	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会		サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う
	はつらつ(千早) 千早コミセン			サロン(松原-1) 松原	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	福祉会館 折り紙サロン	福祉会館 手のマッサージ		はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	はつらつ(橋) 橋会館	
	福祉会館 折り紙サロン			はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所		はつらつ(名城) 名城小	はつらつ(橋) 橋会館	認知症カフェ くららカフェ			福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	
	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福祉会館 みんなでピンポン	はつらつ(名城) 名城小		
				ウォーキング グループ 白川ウォーク		ウォーキング グループ はち丸ウォーク						福祉会館 認知症予防教室		
													認知症カフェ としわカフェ	
午後	サロン(橋-11) 結の会	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(名城-1) ガイア健康	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋	
	サロン(橋-4) 炎火会			サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(橋-2) ラッタッタヨガ	サロン(新栄-4) つくもカフェ		サロン(平和-1) ひだまりの会		はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ	
				はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン(橋-12) 食べよう会	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				福祉会館 ヨガニダンス	サロン(橋-8) 虹の会	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~	
						福祉会館 歌おう会	はつらつ(正木) むつみグリーン					サロン(橋-9) 橋	はつらつ(正木) むつみグリーン	
				※参加者限定サロン			福祉会館 楽楽体操						福祉会館 健康講話	

大須学区の
認知症カフェです！
 どなたでも参加できます
 「くらら久屋公園」大須4-3-1
 10:00~12:00
 要事前予約
 【問合せ・申込】
 ベネッセスタイルケア
 お客様窓口 TEL:0120-17-1165

建国記念の日

各会場で
体験会実施中！

H31年度 はつらつクラブ参加者募集
 対象：市内在住65歳以上の方
 期間：2019年度前期(4月~9月)
 申込：H31年2月1日~2月28日まで
 申込・問合せ：中区社会福祉協議会
 TEL:331-9951

問い合わせ先
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
 ◎1月末時点の情報を基に作成しています。
 各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

平成31年2月

中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！

中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動がおこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(大須-1) おしゃべり サロンすみれ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	サロン(橋-6) 絵手紙	サロン(老松-4) 老松	サロン(栄-1) ぽっかぽか	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(大須-3) よりみち	サロン(新栄-3) ふれあい おしゃべり喫茶	サロン(栄-3) つどい	サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う
	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(正木-3) たつみ	サロン(松原-1) 松原	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(新栄-2) 新栄	福祉会館 折り紙サロン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(正木-2) 正木	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい
	福祉会館 折り紙サロン	サロン(橋-7) 手芸の会		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	福祉会館 楽しくバレトン体操		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	はつらつ(橋) 橋会館
	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	福祉会館 なつかし上映会		福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室	サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい				福祉会館 みんなでピンポン		はつらつ(名城) 名城小	福祉会館 認知症予防教室
		いきいき 家族教室		ウォーキング グループ 白川ウォーク			はつらつ(橋) 橋会館				ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室	
							福祉会館 認知症予防教室						認知症カフェ 大須カフェ	
前	サロン(橋-11) 結の会	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(名城-1) ガイア健康	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋
				サロン(橋-2) ラッタッタヨガ		サロン(老松-2) 打歌団	サロン(新栄-4) つくもカフェ		サロン(平和-1) ひだまりの会		サロン(橋-9) 橋	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(新栄-1) シャチホコ	サロン(新栄-4) つくもカフェ
				サロン(橋-4) 炎火会		サロン(橋-10) たちばな元気かい	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 のびのび体操		サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~
				サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(橋-12) 食べよう会	はつらつ(正木) むつみグリーン				はつらつ(大須) 大須コミセン			はつらつ(正木) むつみグリーン
				はつらつ(大須) 大須コミセン		福祉会館 ダンス&体操	福祉会館 元気体操							福祉会館 きまぐれ喫茶
							いきいき 認知症おしゃべり カフェ							福祉会館 きてみてヨガ体操
後						いきいき もの忘れ相談								福祉会館 健康相談

平成31年度 前津福祉会館
認知症予防教室
認知症予防リーダー養成講座
受講生募集
【申込】2月12日~
詳細は前津福祉会館にお問合せください。
前津福祉会館 TEL262-1869

衣 食 住
防災減災コンサート
H31年3月11日(月)
見て!体験して!
楽しみながら学べる!
日本特殊陶業市民会館(大ホール)
開場13時 開演14時
問合せ:日本特殊陶業市民会館
TEL:331-2141
共催:中警察署・中区役所・熱田区役所

※参加者限定サロン

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
①1月末時点の情報を基に作成しています。
各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。