

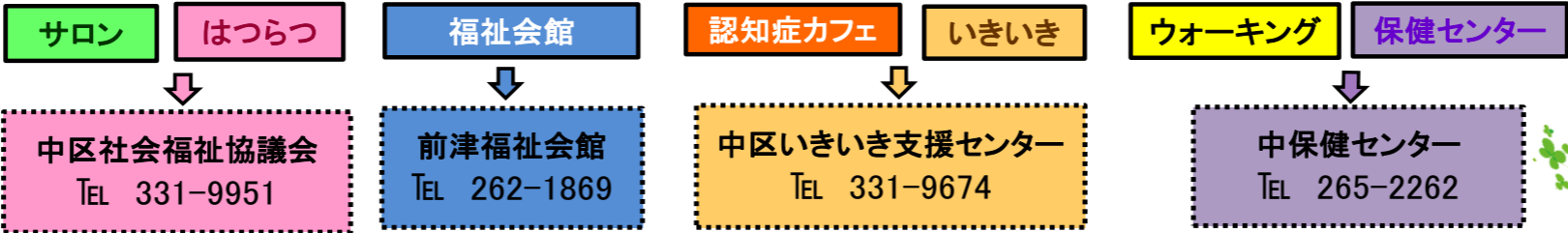
平成31年3月

中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！
中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
|----|-----------------------------|-------------------|--------------------|---|--------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 午前 | サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい | サロン(橋-3) にこにこ | サロン(千早-2) なかよし会 | サロン(大須-2) 大須 | はつらつ(新栄) 新栄会館 | サロン(老松-4) 老松 | サロン(栄-1) ぼっかぼか | はつらつ(千早) 千早コミセン | サロン(橋-3) にこにこ | サロン(千早-2) なかよし会 | サロン(正木-2) 正木 | サロン(平和-2) TOMO | サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい | サロン(松原-2) 昔を思い 語り合う | サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい | サロン(大須-1) おしゃべり サロンすみれ | |
| | はつらつ(千早) 千早コミセン | 福祉会館 歌おう会 | | サロン(松原-1) 松原 | 福祉会館 認知症予防教室 | サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい | サロン(松原-2) 昔を思い 語り合う | 福祉会館 折り紙サロン | 福祉会館 手のマッサージ | | はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所 | はつらつ(新栄) 新栄会館 | サロン(平和-3) 平和 | はつらつ(橋) 橋会館 | はつらつ(千早) 千早コミセン | サロン(橋-3) にこにこ | |
| | 福祉会館 折り紙サロン | | | はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所 | | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | はつらつ(橋) 橋会館 | 認知症カフェ くららカフェ | | | 福祉会館 みんなでピンポン | 福祉会館 認知症予防教室 | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | 福祉会館 認知症予防教室 | 福祉会館 折り紙サロン | 福祉会館 折り紙サロン | サロン(橋-7) 手芸の会 |
| | ウォーキング グループ さわやか鶴舞 | | | 福祉会館 みんなでピンポン | | はつらつ(名城) 名城小 | 福祉会館 認知症予防教室 | ウォーキング グループ さわやか鶴舞 | | | ウォーキング グループ 白川ウォーク | | はつらつ(名城) 名城小 | | ウォーキング グループ さわやか鶴舞 | 福祉会館 なつかし上映会 | |
| | | | | ウォーキング グループ 白川ウォーク | | 福祉会館 認知症予防教室 | 福祉会館 五感を使って 脳活アート | | | | | | 福祉会館 認知症予防教室 | | | | |
| | | | | | | ウォーキング グループ はち丸ウォーク | | | | ※参加者限定サロン | | | 認知症カフェ としわカフェ | | | | |
| 午後 | サロン(橋-11) 結の会 | サロン(老松-3) なごみ会 | | サロン(新栄-4) つくもカフェ | はつらつ(新栄) ヨナワールド | サロン(栄-2) ネットサロン | サロン(名城-1) ガイア健康 | サロン(橋-5) 金曜サロン | サロン(老松-3) なごみ会 | | サロン(新栄-4) つくもカフェ | サロン(千早-1) 千早 | サロン(御園-2) ほっとサロン | サロン(御園-1) いけいけ田中屋 | サロン(橋-11) 結の会 | サロン(老松-3) なごみ会 | |
| | サロン(橋-4) 炎火会 | | | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | | サロン(橋-12) 食べよう会 | サロン(新栄-4) つくもカフェ | サロン(橋-8) 虹の会 | サロン(平和-1) ひだまりの会 | | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | はつらつ(新栄) ヨナワールド | サロン(栄-2) ネットサロン | サロン(新栄-4) つくもカフェ | | あなたの暮らし を支える 医療と介護 | |
| | | | | はつらつ(大須) 大須コミセン | | 福祉会館 己書を描こう | サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~ | | | 福祉会館 歌おう会 | | はつらつ(大須) 大須コミセン | 福祉会館 楽楽体操 | サロン(橋-9) 橋 | サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~ | | |
| | | | | | | はつらつ(正木) むつみグリーン | | | | | | | 防災減災 コンサート | | はつらつ(正木) むつみグリーン | | |
| | | | | | | 福祉会館 さわやかヨガ | | | | | | | | | 福祉会館 やさしい健康体操 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 福祉会館 健康相談 | | |
| 午後 | | | | <div data-bbox="371 1260 1172 1648" data-label="Complex-Block"> <p>H31年度 ★介護予防教室★のご案内 「健康長寿」のひ・け・つ</p> <p>社会参加 体力・身体活動 食生活</p> <p>を楽しく学んで毎日の生活で実践しましょう！</p> <p>「できる男の筋トレ」「いきいき教室」(会場：中保健センター)</p> <p>「元気アップ健康クラブ」(会場：中文化センター)</p> <p>詳しい日程・内容は・・・中保健センターまでお問合せください</p> </div> | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所に
お問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
◎2月末時点の情報を基に作成しています。
各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

中区民のつどい
あなたの暮らしを
支える医療と介護
H31年3月16日(土)
14時~15時半
(開場13時半)
中区役所地下2F大ホール
講演会とシンポジウム

申込不要
入場無料

防災減災コンサート
H31年3月11日(月)
見て!体験して!楽しみながら学べる!
日本特殊陶業市民会館(大ホール)
開場13時 開演14時
問合せ:日本特殊陶業市民会館
TEL:331-2141
共催:中警察署・中区役所・熱田区役所

平成31年3月

中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

| 日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
|----|--------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------------|--|--|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 午前 | サロン(千早-2) なかよし会 | サロン(大須-2) 大須 | サロン(橋-6) 絵手紙 | サロン(老松-4) 老松 | | サロン(老松) じえねlabo | サロン(大須-3) よりみち | サロン(新栄-3) ふれあい おしゃべり喫茶 | サロン(栄-3) つどい | サロン(平和-2) TOMO | サロン(平和-3) 平和 | サロン(松原-2) 昔を思い 語り合う | はつらつ(千早) 千早コミセン | サロン(橋-3) にこにこ | サロン(千早-2) なかよし会 | | |
| | サロン(正木-3) たつみ | サロン(松原-1) 松原 | はつらつ(新栄) 新栄会館 | サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい | | 福祉会館 折り紙サロン | サロン(橋-3) にこにこ | サロン(千早-2) なかよし会 | サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい | はつらつ(新栄) 新栄会館 | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | はつらつ(橋) 橋会館 | 福祉会館 歌おう会 | | | | |
| | | はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所 | 福祉会館 認知症予防教室 | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | 春分の日 | ウォーキング グループ さわやか鶴舞 | | | サロン(正木-2) 正木 | 福祉会館 認知症予防教室 | はつらつ(名城) 名城小 | 福祉会館 認知症予防教室 | 福祉会館 ウォーキング グループ さわやか鶴舞 | | | | |
| | | 福祉会館 みんなでピンポン | | はつらつ(名城) 名城小 | | | | | はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所 | | 福祉会館 認知症予防教室 | | | | | | |
| | | ウォーキング グループ 白川ウォーク | | 福祉会館 認知症予防教室 | | | | | ウォーキング グループ 白川ウォーク | | 認知症カフェ 大須カフェ | | | | | | |
| | 午後 | | サロン(新栄-4) つくもカフェ | | サロン(栄-2) ネットサロン | サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~ | サロン(橋-5) 金曜サロン | サロン(老松-3) なごみ会 | | サロン(新栄-4) つくもカフェ | サロン(千早-1) 千早 | サロン(新栄-1) シャチホコ | サロン(御園-1) いけいけ田中屋 | 福祉会館 歌おう会 | サロン(老松-3) なごみ会 | | |
| | | サロン(橋-2) ラッタッタヨガ | | サロン(老松-2) 打歌団 | | | サロン(平和-1) ひだまりの会 | | サロン(橋-2) ラッタッタヨガ | はつらつ(新栄) ヨナワールド | サロン(栄-2) ネットサロン | サロン(新栄-4) つくもカフェ | | 福祉会館 歌おう会 | | | |
| | | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | | サロン(橋-10) たちばな元気かい | | | | | サロン(橋-4) 炎火会 | 福祉会館 コグニサイズ | | サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~ | | | | | |
| | | はつらつ(大須) 大須コミセン | | サロン(橋-12) 食べよう会 | | | | | サロン(橋-9) 橋 | | | | はつらつ(正木) むつみグリーン | | | | |
| | | | | 福祉会館 歌おう会 | | ※参加者限定サロン | | | サロン(正木-1) 唄ごえ十八番 | | | | 福祉会館 きまぐれ喫茶 | | | | |
| | | | | | | | | | はつらつ(大須) 大須コミセン | | | | 福祉会館 きてみてヨガ体操 | | | | |

問い合わせ先
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。

| | | | |
|--|---|---|--|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #90EE90;">サロン</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #FFB6C1;">はつらつ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ADD8E6;">福祉会館</div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #FFD700;">認知症カフェ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #FFD700;">いきいき</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #FFD700;">ウォーキング</div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #9370DB;">保健センター</div> | |
| <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; background-color: #FFB6C1;"> 中区社会福祉協議会 TEL 331-9951 </div> | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; background-color: #ADD8E6;"> 前津福祉会館 TEL 262-1869 </div> | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; background-color: #FFD700;"> 中区いきいき支援センター TEL 331-9674 </div> | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; background-color: #9370DB;"> 中保健センター TEL 265-2262 </div> |

発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
 ◎2月末時点の情報を基に作成しています。
 各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。