

平成29年9月

中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！

中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動がおこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	サロンA※ ふれあいサロン みらい(老松)	サロンD※ なかよし会(橋)		サロン 大須-2 大須	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 老松-3 老松	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	はつらつ (千早) 千早コミセン	サロンD※ なかよし会(橋)		サロン 大須-4 楽運寺 いきいき	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 平和-3 平和	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロンA※ ふれあいサロン みらい(老松)
	サロン 松原-4 フレンズ	いきいき 認知症サポーター 養成講座		サロン 松原-2 松原	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	サロン 橋-1 歴史発見 ふれあい	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	福祉会館 ハンド トリートメント		サロン 正木-2 正木	サロン 平和-2 TOMO	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ (橋) 橋会館	サロン 松原-4 フレンズ
	はつらつ (千早) 千早コミセン			はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防 教室	はつらつ (名城) 名城小	はつらつ (橋) 橋会館	保健所 災害に備える 食の講習会			はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	はつらつ (新栄) 新栄会館	はつらつ (名城) 名城小	福祉会館 認知症予防 教室	はつらつ (千早) 千早コミセン
	福祉会館 折り紙サロン			福祉会館 みんなで ピンポン		福祉会館 認知症予防 教室	福祉会館 認知症予防 教室				ウォーキング グループ 白川ウォーク	福祉会館 認知症予防 教室	福祉会館 認知症予防 教室		福祉会館 折り紙サロン
	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			ウォーキング グループ 白川ウォーク		ウォーキング グループ はち丸ウォーク					福祉会館 メンズキッチン (中区在宅SC)		認知症カフェ としわカフェ		ウォーキング グループ さわやか鶴舞
											福祉会館 みんなで ピンポン				
午後			サロン 平和-1 ひだまりの会	サロン 新栄-5 つくもカフェ	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 名城-1 ガイア健康	サロン 橋-3 金曜サロン	サロン 平和-1 ひだまりの会		サロン 新栄-5 つくもカフェ	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	サロン 大須-1 おしゃべりサロン すみれ
				サロン 正木-1 唄ごえ十八番		サロン 橋-8 食べよう会	サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 橋-6 虹の会			サロン 正木-1 唄ごえ十八番		サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ	
				はつらつ (大須) 大須コミセン		福祉会館 きまぐれ喫茶	サロンB※ ファミ雀会(橋) 18:00~	はつらつ (正木) むつみグリーン			はつらつ (大須) 大須コミセン		保健所 いきいき教室 (Bコース①)	サロンB※ ファミ雀会(橋) 18:00~	はつらつ (正木) むつみグリーン
						福祉会館 歌おう会	福祉会館 リフレッシュ 体操							福祉会館 加齢に伴う 眼の病気	
														福祉会館 区役所ホール 認知症 市民講演会	

▲避難場所の確認
▲非常持ち出し袋
▲飲料・食料の備蓄
(7日分)

中区認知症市民講演会
認知症の理解と予防について
平成29年9月14日(木)
14時~16時
中区役所ホールにて
300名(無料・予約不要)
医師講演と健康体操
問合せ先
中区いきいき支援センター/中保健所

★認知症予防教室参加者募集★
認知症予防に効果のあるプログラム
(体操・音楽・手芸等)を取り入れた
教室を開催します。
期 間: H29年10月~3月
(週1回10時~12時)
クラス/定員: 火・水・木クラス
各曜日9名
申込み: 9月1日~9月15日
問合せ先: 前津福祉会館まで

※参加者限定サロン

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。

<p>サロン</p> <p>↓</p> <p>中区社会福祉協議会 Tel 331-9951</p>	<p>はつらつ</p> <p>↓</p> <p>前津福祉会館 Tel 262-1869</p>	<p>福祉会館</p> <p>↓</p> <p>前津福祉会館 Tel 262-1869</p>	<p>認知症カフェ</p> <p>↓</p> <p>中区いきいき支援センター Tel 331-9674</p>	<p>いきいき</p> <p>↓</p> <p>中区いきいき支援センター Tel 331-9674</p>	<p>ウォーキング</p> <p>↓</p> <p>中保健所 Tel 265-2262</p>	<p>保健所</p> <p>↓</p> <p>中保健所 Tel 265-2262</p>
---	---	---	---	---	---	--

発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課: TEL265-2321

⑧ 8月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

平成29年9月



中区 シニアお出かけカレンダー



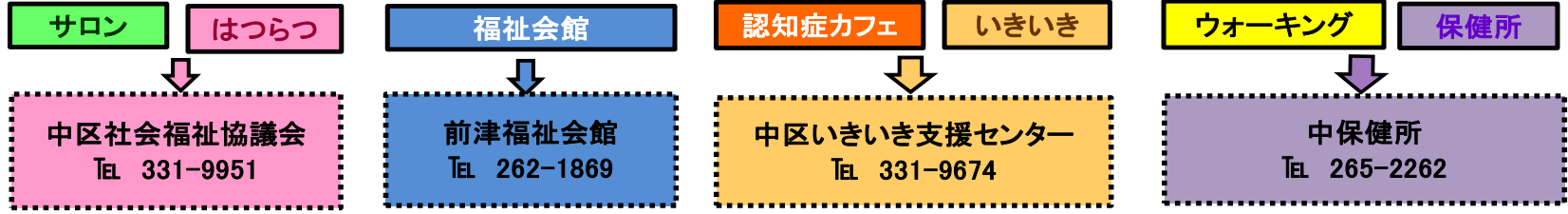
はじめましょう！

高齢期の健康づくり！！

中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動がおこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
午	サロン 橋-5 手芸の会	サロン 正木-3 つつみ	敬老の日	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 老松-3 老松	サロン 栄-1 ぼっかぼか	はつらつ(千早) 千早コミセン		サロン 新栄-4 ふれあいおしゃべり喫茶	サロン 大須-2 大須	サロン 栄-3 つどい	サロン 平和-3 平和	サロン 松原-1 西別院囲碁	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン 大須-3 よりみち	
	サロン⑩※ なかよし会(橋)			サロン 橋-4 絵手紙	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	サロン 新栄-3 新栄	福祉会館 折り紙サロン			サロン 松原-2 松原	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	ウォーキンググループ さわやか鶴舞	サロン 平和-1 ひだまりの会	
	福祉会館 なつかし上映会			はつらつ(新栄) 新栄会館	はつらつ(名城) 名城小	サロン 松原-3 はつらつ麻雀	ウォーキンググループ さわやか鶴舞			サロン 正木-2 正木	サロン 平和-2 TOMO	はつらつ(名城) 名城小	はつらつ(橋) 橋会館			サロン⑩※ なかよし会(橋)
前	♪敬老の日はコンサートへ♪ 音楽で健康！いきいきシニアライフ			福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 認知症予防教室	サロン 橋-1 歴史発見ふれあい				はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	はつらつ(新栄) 新栄会館	福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 認知症予防教室			
	■ 日 時: H29年9月18日(月・祝) 13:30受付 14:00開演			福祉会館 みんなでピンポン		はつらつ(橋) 橋会館				ウォーキンググループ 白川ウオーク	福祉会館 認知症予防教室					
	■ 会場: 中区役所ホール ■ 入場料: 800円(当日払い) ■ 定員: 500人 ※申込み制					福祉会館 認知症予防教室										
午	第1部 <コンサート>トリオ・ローズ ソプラノ歌手、バイオリン、ギターによるアンサンブル			はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 名城-1 ガイア健康	サロン 橋-3 金曜サロン			サロン 新栄-5 つくもカフェ	サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	福祉会館 初心者向けスマホ教室		
	第2部 <体操>なごや健康体操 名古屋市の「ご当地体操」で体をほぐそう！ 詳細は、下記にお問い合わせ下さい。				サロン 老松-1 打歌団	サロン 新栄-5 つくもカフェ	<p>笑って、歩いて、健康づくり</p> <p>毎日の生活の中で、健康づくりに取り組んだり、教室やイベントに参加して</p> <p>マイレージポイントをためる！ MyCa(まいか)カードをもらう！ 優待協力店でつかう！ 対象: 市内在住の方ならどなたでも 期間: H29年8/1~H30年2/28まで 問合せ先: 中保健所まで</p>				サロン 橋-7 橋	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-5 つくもカフェ		
	申込み・問合せ先			サロン 橋-8 食べよう会	サロン⑩※ ファミ雀会(橋) 18:00~					サロン 正木-1 唄ごえ十八番		サロン 新栄-2 シャチホコ	サロン⑩※ ファミ雀会(橋) 18:00~			
なごやマスターズデイ事務局 TEL: 218-6552 FAX: 232-3501 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F (社)中部シニア活性化機構内 ホームページ http://www.mastersday.jp			福祉会館 のぞみ防犯教室&認知症予防体操	はつらつ(正木) むつみグリーン		はつらつ(大須) 大須コミセン					サロン 橋-2 wise	はつらつ(正木) むつみグリーン				
後						福祉会館 さわやかヨガ						保健所 いきいき教室(Bコース②)	福祉会館 きてみてヨガ体操			
						いきいき もの忘れ相談							福祉会館 健康相談			
						いきいき 認知症おしゃべりカフェ										

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課: TEL265-2321

⑧ 8月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。