

平成30年2月



中区 シニアお出かけカレンダー



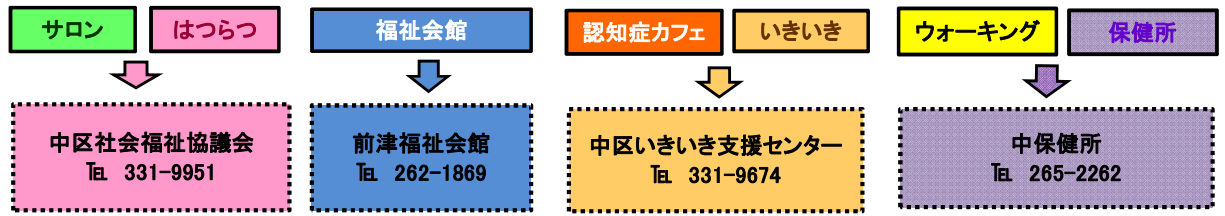
はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
午 前	サロン 栄-1 ぼっかぼか	サロンA※ ふれあいサロン みらい(老松)	サロンD※ なかよし会(橋)		サロン 大須-2 大須	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 老松-2 老松	はつらつ (橋) 橋会館	サロンA※ ふれあいサロン みらい(老松)	サロンD※ なかよし会(橋)			サロン 大須-4 楽運寺いきいき	サロン 平和-3 平和			
	サロン 橋-1 歴史発見ふれあい	はつらつ (千早) 千早コミセン	福祉会館 歌おう会		サロン 松原-2 松原	福祉会館 認知症予防教室	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (千早) 千早コミセン	福祉会館 ハンド トリートメント			サロン 平和-2 TOMO	サロン 正木-1 唄ごえ十八番			
	はつらつ (橋) 橋会館	福祉会館 折り紙サロン			はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所		はつらつ (名城) 名城小		ウォーキング グループ さわやか鶴舞				サロン 正木-2 正木	はつらつ (名城) 名城小			
	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室						はつらつ (新栄) 新栄会館	福祉会館 認知症予防教室			
					ウォーキング グループ 白川ウォーク		ウォーキング グループ はち丸ウォーク						福祉会館 認知症予防教室	認知症カフェ としわカフェ			
													福祉会館 みんなでピンポン				
午 後	サロン 名城-1 ガイア健康	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; color: red;"> H30年度 はつらつクラブ 参加者募集 元気シニア世代の「健康づくり」 を応援します！ 対象：市内在住65歳以上の方 期間：H30年4月～H30年9月(6ヶ月間) 申込：H30年2月1日～2月28日まで 申込・問合せ：中区社会福祉協議会 TEL:331-9951 </div>				サロン 新栄-4 つくもカフェ	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	サロン 橋-4 金曜サロン	サロン 平和-1 ひだまりの会		サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン			
	サロン 新栄-4 つくもカフェ					サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ (大須) 大須コミセン	サロン 橋-9 食べよう会	サロン 新栄-4 つくもカフェ		はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン					
	サロンD※ ファミ省会(橋) 18:00～							保健所 いきいき教室 (Cコース②)	サロンD※ ファミ省会(橋) 18:00～							サロン 橋-7 虹の会	
	はつらつ (正木) むつみグリーン								はつらつ (正木) むつみグリーン							保健所 いきいき教室 (Cコース③)	
	福祉会館 楽楽体操																

建国記念の日

※参加者限定サロン

問い合わせ先
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321

③ 1月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

平成30年2月

中区 シニアお出かけカレンダー



**はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！**
中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

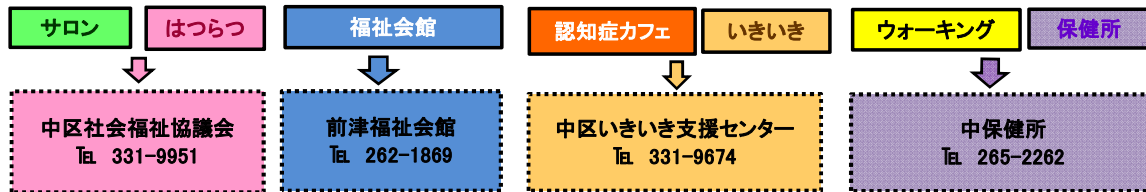
日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午 前	サロン 栄-1	サロンA※	サロン 大須-1	サロン 正木-3	サロン 大須-2	サロン 橋-4	サロン 老松-2	はつらつ (橋)	サロンA※	サロン 大須-3	サロン 新栄-3	サロン 正木-2	サロン 栄-3	サロン 松原-1
	ぽっかぽか	ふれあいサロン みらい(老松)	おしゃべりサロン すみれ	たつみ	大須	絵手紙	老松	橋会館	ふれあいサロン みらい(老松)	よりみち	ふれあい おしゃべり喫茶	正木	つどい	西別院囲碁
	サロン 新栄-3	はつらつ (千早)	サロン 橋-8		サロン 松原-2	はつらつ (新栄)	サロン 正木-1	福祉会館	はつらつ (千早)	サロンD※		はつらつ (老松)	サロン 平和-2	サロン 平和-3
	新栄	千早コミセン	手芸の会		松原	新栄会館	唄ごえ十八番	認知症予防教室	千早コミセン	なかよし会(橋)		鶴舞荘集会所	TOMO	平和
	サロン 橋-1	福祉会館	サロンD※		はつらつ (老松)	福祉会館	はつらつ (名城)		福祉会館	サロン 平和-1		福祉会館	はつらつ (新栄)	サロン 正木-1
	歴史発見ふれあい	折り紙サロン	なかよし会(橋)		鶴舞荘集会所	認知症予防教室	名城小		折り紙サロン	ひだまりの会		みんなでピンポン	新栄会館	唄ごえ十八番
	はつらつ (橋)	ウォーキング グループ	福祉会館		福祉会館		福祉会館		ウォーキング グループ			ウォーキング グループ	福祉会館	はつらつ (名城)
橋会館	さわやか鶴舞	なつかし上映会		みんなでピンポン		認知症予防教室		さわやか鶴舞			白川ウォーク	認知症予防教室	名城小	
福祉会館		いきいき		ウォーキング グループ										福祉会館
認知症予防教室		家族教室		白川ウォーク										認知症予防教室
午 後	サロン 名城-1				サロン 新栄-4	はつらつ (新栄)	サロン 栄-2	サロン 御園-1	サロン 橋-4			サロン 新栄-4	サロン 千早-1	サロン 御園-2
	ガイア健康				つくもカフェ	ヨナワールド	ネットサロン	いけいけ田中屋	金曜サロン			つくもカフェ	千早	ほっとサロン
	サロン 新栄-4				サロン 正木-1		サロン 老松-1	サロン 新栄-4				サロン 橋-8	はつらつ (新栄)	サロン 栄-2
	つくもカフェ				唄ごえ十八番		打歌団	つくもカフェ				橋	ヨナワールド	ネットサロン
	サロンD※				はつらつ (大須)		サロン 橋-9	サロンD※				サロン 正木-1		サロン 新栄-2
	ファミ省会(橋) 18:00~				大須コミセン		食べよう会	ファミ省会(橋) 18:00~				唄ごえ十八番		シャチホコ
	はつらつ (正木)						福祉会館	はつらつ (正木)				はつらつ (大須)		サロン 橋-2
	むつみグリーン						福祉会館	むつみグリーン				大須コミセン		wise
	福祉会館							福祉会館						保健所
	きまぐれ喫茶							きてみてヨガ体操						いきいき教室 (Cコース④)
福祉会館							福祉会館							
元気体操							健康相談							
いきいき														
もの忘れ相談														
いきいき														
認知症おしゃべり カフェ														

サロンのつどい 参加者募集
H30年3月17日(土)13:30~
中区在宅サービスセンター 参加費：無料
サロン参加者・サロンに興味のある方
「カトレアスターズ」の皆さんと
生演奏で歌いましょう！
申込：3/12(月)まで
申込/問合せ：中区社会福祉協議会まで
TEL：331-9951

※参加者限定サロン



問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321

④ 1月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。