

平成30年4月



# 中区 シニアお出かけカレンダー

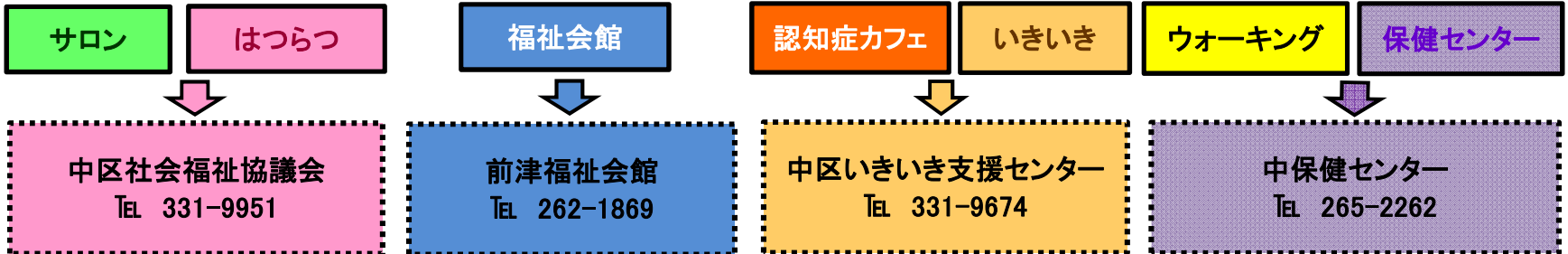


はじめましょう！高齢期の健康づくり  
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が  
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
午前		サロン 大須-1 大須	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	サロン 栄-1 ぼっかぼか	サロン 老松-4 ふれあいサロン みらい	サロン 千早-2 なかよし会		サロン 大須-3 楽運寺いきいき	サロン 平和-2 TOMO	サロン 千早-2 なかよし会	はつらつ (橋) 橋会館	サロン 老松-4 ふれあいサロン みらい	福祉会館 ハンド トリートメント	サロン 正木-3 たつみ		
		はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (名城) 名城小	サロン 橋-1 歴史発見 ふれあい	はつらつ (千早) 千早コミセン			サロン 正木-2 正木	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (千早) 千早コミセン				
		ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (橋) 橋会館	福祉会館 折り紙サロン			はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (名城) 名城小		ウォーキング グループ さわやか鶴舞				
				ウォーキング グループ はち丸ウォーク	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室						
午後		サロン 新栄-4 つくもカフェ	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 名城-1 ガイア健康	サロン 橋-9 結の会	サロン 老松-2 なごみ会		サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	サロン 橋-3 金曜サロン	サロン 老松-2 なごみ会			
		サロン 正木-1 唄ごえ十八番		サロン 橋-8 食べよう会	サロン 新栄-4 つくもカフェ	<b>認知症サポーター養成講座</b> 先着50名 日時：6月23日(土)13:15~14:45 会場：中区在宅サービスセンター3階 地元アイドルOS☆Uの皆さんと一緒に 「認知症サポーター」になりませんか？ 受付：4月2日(月)10:00~ 受付開始 申込：中区いきいき支援センター まで			サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ		サロン 平和-1 ひだまりの会			
		はつらつ (大須) 大須コミセン		福祉会館 歌おう会	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				はつらつ (大須) 大須コミセン		サロン 橋-2 ラッタッタヨガ	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~					
					はつらつ (正木) むつみグリーン								サロン 橋-6 虹の会	はつらつ (正木) むつみグリーン			
					福祉会館 元気体操								サロン 橋-7 橋	福祉会館 楽楽体操			
													福祉会館 健康相談				

※参加者限定サロン

問い合わせ先  
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局  
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321  
 ③ 3月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

平成30年4月

# 中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！高齢期の健康づくり  
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が  
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
午前	サロン 大須-1 大須	サロン 橋-4 絵手紙	サロン 老松-3 老松	サロン 栄-1 ぼっかぼか	サロン 老松-4 ふれあいサロン みらい	サロン 橋-5 手芸の会	サロン 新栄-3 ふれあい おしゃべり喫茶	サロン 栄-3 つどい	サロン 平和-2 TOMO	サロン 千早-2 なかよし会	はつらつ (橋) 橋会館	サロン 老松-4 ふれあいサロン みらい	サロン 大須-2 よりみち			
	サロン 松原-2 松原	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	サロン 新栄-2 新栄	はつらつ (千早) 千早コミセン	サロン 千早-2 なかよし会		サロン 正木-2 正木	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 平和-3 平和	福社会館 認知症予防 教室	はつらつ (千早) 千早コミセン	サロン 松原-1 西別院囲碁			
	はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福社会館 認知症予防教室	はつらつ (名城) 名城小	サロン 橋-1 歴史発見ふれあい	福社会館 折り紙サロン	福社会館 なつかし上映会		はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福社会館 認知症予防教室	サロン 正木-1 唄ごえ十八番		福社会館 折り紙サロン				
	福社会館 みんなでピンポン		福社会館 認知症予防教室	はつらつ (橋) 橋会館	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	いきいき 家族教室		福社会館 みんなでピンポン		はつらつ (名城) 名城小		ウォーキング グループ さわやか鶴舞				
	ウォーキング グループ 白川ウォーク			福社会館 認知症予防教室				ウォーキング グループ 白川ウォーク		福社会館 認知症予防教室						
午後	サロン 新栄-4 つくもカフェ	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 名城-1 ガイア健康	サロン 橋-9 結の会	サロン 老松-2 なごみ会		サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 御園-1 いけいけ田中屋	サロン 橋-3 金曜サロン	サロン 老松-2 なごみ会			
	サロン 正木-1 唄ごえ十八番		サロン 老松-1 打歌団	サロン 新栄-4 つくもカフェ				サロン 橋-7 橋	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ		サロン 平和-1 ひだまりの会			
	はつらつ (大須) 大須コミセン		サロン 橋-8 食べよう会	サロンA※ ファミ雀会(橋) 18:00~				サロン 正木-1 唄ごえ十八番		サロン 新栄-1 シャチホコ	サロンA※ ファミ雀会(橋) 18:00~					
			福社会館 きまぐれ喫茶	はつらつ (正木) むつみグリーン				はつらつ (大須) 大須コミセン		サロン 橋-2 ラッタッタヨガ	はつらつ (正木) むつみグリーン					
			福社会館 健康体操	福社会館 のびのび体操							福社会館 きてみてヨガ体操					
午後			認知症カフェ まつばら認知症 カフェ	いきいき もの忘れ相談							福社会館 健康相談					
				いきいき 認知症おしゃべり カフェ												

昭和の日

H30年度☆いきいき教室☆  
 予約制 参加者募集中！  
**健康寿命を延ばすポイント**  
 を楽しく学びましょう。  
 「運動」「口腔・栄養」「音楽」「学習」  
 から選んで参加!! 😊  
 5月から始まります！  
 詳しい日程・内容は・・・  
 中保健センターまでお問合せください

※参加者限定サロン

**問い合わせ先**  
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局  
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321  
 ③ 3月末時点の情報を基に作成しています。各事業所  
 にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。