

平成30年5月



中区 シニアお出かけカレンダー



はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
午前	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン老松-3 老松					サロン大須-1 大須	サロン平和-2 TOMO	サロン千早-2 なかよし会	サロン橋-1 歴史発見ふれあい	サロン老松-4 ふれあいサロン みらい	福祉会館 ハンド トリートメント		サロン大須-4 楽運寺	サロン橋-4 絵手紙	サロン老松-3 老松	
	福祉会館 回想法講座①	サロン正木-1 唄ごえ十八番					サロン松原-2 松原	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン平和-3 平和	はつらつ(橋) 橋会館	はつらつ(千早) 千早コミセン			サロン正木-2 正木	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン正木-1 唄ごえ十八番	
	福祉会館 バスハイク(一日)	はつらつ(名城) 名城小					はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン正木-1 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキンググループ さわやか鶴舞			はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	
		ウォーキンググループ はち丸 ウォーク					福祉会館 みんなで ピンポン	福祉会館 折り紙サロン	はつらつ(名城) 名城小						福祉会館 みんなで ピンポン	保健センター いきいき教室 (音楽編)	福祉会館 認知症予防教室
							ウォーキンググループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室						ウォーキンググループ 白川ウォーク		
									認知症カフェ としわカフェ								
午後	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン栄-2 ネットサロン					サロン新栄-4 つくもカフェ	サロン千早-1 千早	サロン御園-2 ほっとサロン	サロン御園-1 いけいけ 田中屋	サロン橋-2 ラッタッタヨガ	サロン老松-2 なごみ会		サロン新栄-4 つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン栄-2 ネットサロン	
	福祉会館 バスハイク(一日)	サロン橋-8 食べよう会					サロン正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン栄-2 ネットサロン	サロン新栄-4 つくもカフェ	サロン橋-3 金曜サロン	サロン平和-1 ひだまりの会		サロン正木-1 唄ごえ十八番		サロン老松-1 打歌団	
		福祉会館 歌おう会					はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン橋-7 橋	サロンA※ ファミ雀会(橋) 18:00~	サロン橋-6 虹の会			はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン橋-8 食べよう会	
										はつらつ(正木) むつみグリーン						福祉会館 歌おう会	
										福祉会館 さわやかヨガ							
午後																	

問い合わせ先
 詳しい内容は、担当事業所にお
 問い合わせください。

サロン
 はつらつ
 中区社会福祉協議会
 TEL 331-9951

福祉会館
 前津福祉会館
 TEL 262-1869

認知症カフェ
 いきいき
 中区いきいき支援センター
 TEL 331-9674

ウォーキング
 保健センター
 中保健センター
 TEL 265-2262

※参加者限定サロン

発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
 ④ 4月末時点の情報を基に作成しています。各
 事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

平成30年5月



中区 シニアお出かけカレンダー



**はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！**
中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	サロン 栄-1 ぽっかぽか	サロン 老松-4 ふれあいサロン みらい	サロン 大須-1 おしゃべり サロンすみれ	サロン 正木-3 たつみ	サロン 大須-2 大須	サロン 平和-2 TOMO	サロン 千早-2 なかよし会	はつらつ (橋) 橋会館	サロン 老松-4 ふれあいサロン みらい	サロン 大須-3 よりみち	サロン 新栄-3 ふれあい おしゃべり喫茶	サロン 栄-3 つどい	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ (橋) 橋会館
	サロン 新栄-2 新栄	はつらつ (千早) 千早コミセン	サロン 千早-2 なかよし会		サロン 松原-2 松原	はつらつ (新栄) 新栄会館	サロン 平和-3 平和	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (千早) 千早コミセン		サロン 松原-1 西別院囲碁	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ (名城) 名城小	福祉会館 認知症予防教室	
	サロン 橋-1 歴史発見 ふれあい	福祉会館 折り紙サロン	サロン 橋-5 手芸の会		はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン 正木-1 唄ごえ十八番		福祉会館 折り紙サロン		はつらつ (老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 己書を描こう	福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 歌おう会	
	はつらつ (橋) 橋会館	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	福祉会館 なつかし 上映会		福祉会館 みんなで ピンポン		はつらつ (名城) 名城小		ウォーキング グループ さわやか鶴舞		福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 フォークダンス 体験会		
	福祉会館 認知症予防教室				ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室				ウォーキング グループ 白川ウォーク				
午後	サロン 名城-1 ガイア健康	サロン 橋-2 ラッタッタヨガ	サロン 老松-2 なごみ会		サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 千早-1 千早	サロン 御園-2 ほっとサロン	サロン 御園-1 いけいけ 田中屋	サロン 橋-3 金曜サロン	サロン 老松-2 なごみ会		サロン 新栄-4 つくもカフェ	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ
	サロン 新栄-4 つくもカフェ	サロン 橋-9 結の会	いきいき 家族教室		サロン 正木-1 唄ごえ十八番	はつらつ (新栄) ヨナワールド	サロン 栄-2 ネットサロン	サロン 新栄-4 つくもカフェ		サロン 平和-1 ひだまりの会		サロン 橋-7 橋		福祉会館 パレトン体操	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~
	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				はつらつ (大須) 大須コミセン	福祉会館 認知症サポーター養 成教室	サロン 新栄-1 シャチホコ	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				サロン 正木-1 唄ごえ十八番			はつらつ (正木) むつみ グリーン
	はつらつ (正木) むつみ グリーン	いきいきサポート「きてちょう 大須！」～みんなですすめよう！～ ～認知症にやさしいまち大須プロジェクト発進～ 平成30年5月18日(金)キックオフ！										はつらつ (正木) むつみ グリーン		福祉会館 やさしい健康体操	
	福祉会館 きまぐれ喫茶	キックオフセレモニー 開始:14:00 会場:大須商店街 ふれあい広場 中区広報大使 地元アイドルOS☆Uも参加										福祉会館 健康相談		福祉会館 保健センター いきいき教室 (運動編①)	
	福祉会館 のびのび体操	大須のまちを 練り歩き OS☆Uのメンバーと 大須演芸場まで練り歩き										福祉会館 きてみてヨガ体操			
いきいき 認知症おしゃべり カフェ	記念口演&アトラクション 開場:14:30 開演:15:00 会場:大須演芸場 入場無料:先着130名 「落語でわかる認知症」他														
いきいき もの忘れ相談															

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。

サロン
はつらつ
↓
中区社会福祉協議会
TEL 331-9951

福祉会館
↓
前津福祉会館
TEL 262-1869

認知症カフェ
いきいき
↓
中区いきいき支援センター
TEL 331-9674

ウォーキング
保健センター
↓
中保健センター
TEL 265-2262

発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
④ 4月末時点の情報を基に作成しています。各
事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。

