

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

はつらつクラブ参加者募集

参加期間：平成30年4月～平成30年9月

はつらつクラブは、名古屋市の元氣シニア世代を応援します！



会場：むつみグリーンハウス



会場：名城小学校

ご自身の「健康づくり」この春から始めませんか？

対 象市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方）

内 容健康講座・体操・レクリエーション・ボランティア活動等を実施し、介護予防への理解を深め、自主的な趣味の活動や地域活動などの社会参加をすすめます

会 場毎週同じ会場、同じ時間で実施（裏面会場より1カ所を選択）

費 用無料（材料費等は実費負担）

定 員各会場おおむね25名（本事業への参加経験のない方を優先）

*申込多数の会場は抽選となります。抽選日：3月7日（水） 予定

申 込平成30年2月1日（木）～2月28日（水）までに下記へ

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会
中区上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

TEL：052-331-9951



*本事業は名古屋市からの委託事業です。平成30年度名古屋市予算の状況によって内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

《会場および日時のご案内》

※複数会場への参加はできません

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル5階) 14:00~16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00~12:00	④ヨナワールド3階 ホール (中区栄 5-21-9) 14:00~16:00
水曜日	⑤名城小学校プレイルーム (中区丸の内 3-3-35) 10:00~12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00~12:00	⑦むつみグリーンハウス 2階 食堂 (中区古渡町 9-18) 14:00~16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00~12:00	

※各会場での見学・受付も行っています（事前にご連絡ください）

会場地図



2月中は、各会場で
体験会を実施中!
お気軽にお電話ください



【お問合せ・申込先】
 社会福祉法人
名古屋市中区社会福祉協議会
 名古屋市中区上前津二丁目 12-23
 中区在宅サービスセンター内
 電話 **331-9951**
 営業時間 **平日 9:00~17:00**
 担当:野々山・植松

仮申込書（本申込手続きは4月の初回に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	明治・大正・昭和
氏名					年 月 日
住所	〒 —			電話番号	—
希望会場			やってみたいこと (プログラム)		