

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

# はつらつクラブ参加者募集

参加期間：平成30年10月～平成31年3月

はつらつクラブは、名古屋市の元氣シニア世代を応援します！



講師による健康体操、自宅でも簡単にできるので運動の継続に繋がります！

自主企画の回で、名古屋城本丸御殿の見学に行ってきました！



ご自身の「健康づくり」この秋から始めませんか？

**対 象**市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方）

**内 容**健康講座・体操・レクリエーション・ボランティア活動等を実施し、介護予防への理解を深め、自主的な趣味の活動や地域活動などの社会参加をすすめます

**会 場**毎週同じ会場、同じ時間で実施（裏面会場より1カ所を選択）

**費 用**無料（材料費等は実費負担）

**定 員**各会場おおむね25名（本事業への参加経験のない方を優先）

\*申込多数の会場は抽選となります。抽選日：9月5日（水）予定

**申 込**平成30年8月1日（水）～8月31日（金）までに下記へ

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会  
中区上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

**TEL：052-331-9951**



\*本事業は名古屋市からの委託事業です。

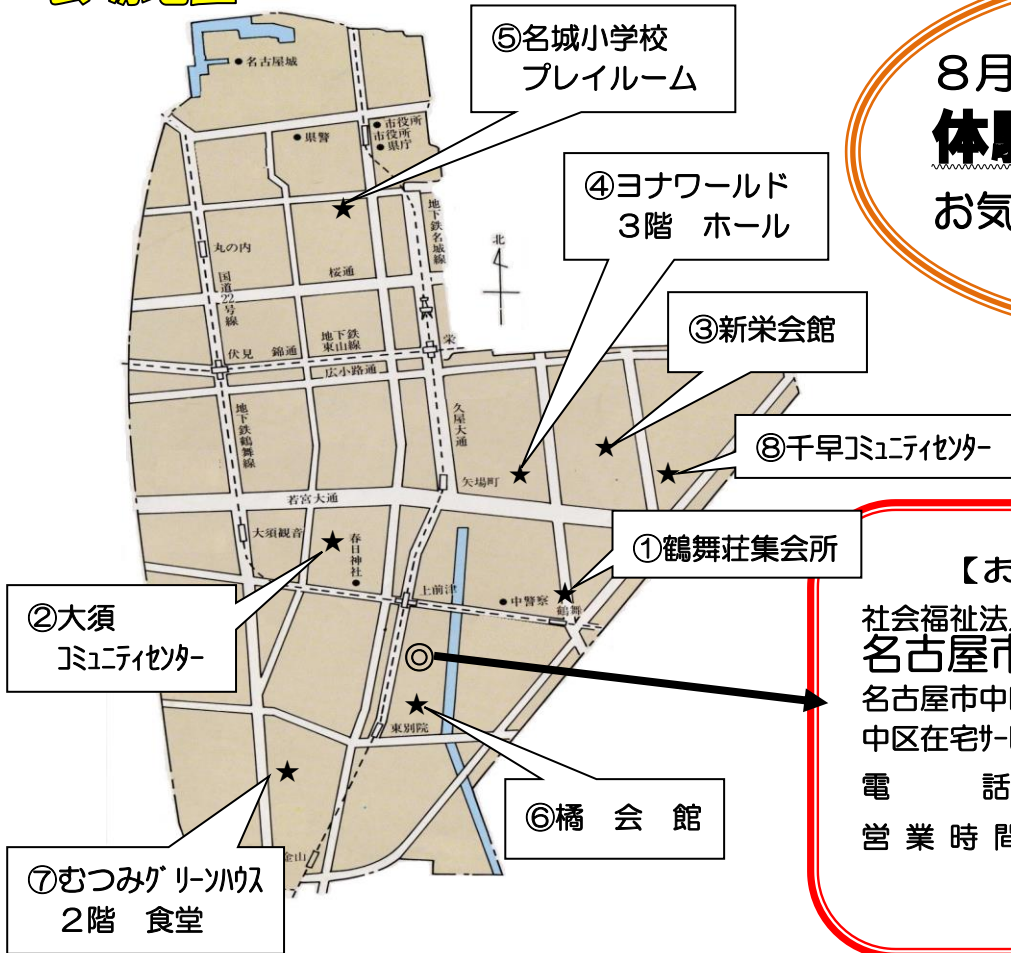
# ≪会場および日時のご案内≫

※複数会場への参加はできません

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル5階) 14:00~16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00~12:00	④ヨナワールド3階 ホール (中区栄 5-21-9) 14:00~16:00
水曜日	⑤名城小学校プレイルーム (中区丸の内 3-3-35) 10:00~12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00~12:00	⑦むつみグリーンハウス 2階 食堂 (中区古渡町 9-18) 14:00~16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00~12:00	

※各会場での見学・受付も行っています（事前にご連絡ください）

## 会場地図



8月中は、各会場で  
**体験会を実施中!**  
お気軽にお電話ください



【お問合せ・申込先】  
社会福祉法人  
名古屋市中区社会福祉協議会  
名古屋市中区上前津二丁目 12-23  
中区在宅サービスセンター内  
電話 **331-9951**  
営業時間 **平日 9:00~17:00**  
担当:野々山・植松

仮申込書（本申込手続きは10月の初回に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	明治・大正・昭和
氏名					年 月 日
住所	〒 —			電話番号	—
希望会場			やってみたいこと (プログラム)		