

体が動く、**こころ**も弾む

参加者
募集

高齢者の元気づくりを応援しませんか！

はつらつクラブ ボランティア体験講座

<カリキュラム>

【日時】右のカリキュラムのとおり

【会場】中区在宅サービスセンター他

※裏面参照

【対象】名古屋市内在住・在勤の方

【定員】20名

【申込期間】7/3（月）～8/17（木）先着順

【申込方法】下記の参加申込書を郵送・FAX、または電話で申込み

【申込先】中区社会福祉協議会

TEL：331-9951

【参加費】無料

はつらつクラブでは、・・・

楽しくできる健康体操・音楽・レクリエーション・季節の工作などで元気な高齢者（65歳以上）の「介護予防」「仲間づくり」「地域活動への参加促進」を行っています。

またボランティア【NAKA ちょこボラ（ちょっとボランティアの略）】さんに参加者の仲間作りのお手伝いや話し相手等をしていただいています。

日時	内容
8/25（金） 13:30～ 15:30	はじめてのボランティア ～ボランティアって なあに？～
9/8（金） 13:30～ 15:30	聴き上手になるための キホン ～心に寄り添う 傾聴～ 
8/28（月） ～9/15（金） 9:30～16:00 内2時間	はつらつクラブ会場見学 裏面8会場の内1会場 を選択
9/15（金） 13:30～ 15:30	交流会  「NAKAちょこボラ」の みなさんとお菓子作り

参加申込書（平成29年度はつらつクラブボランティア体験講座）

FAX：331-9953

ご氏名	ふりがな		男 ・ 女	年齢
ご住所	〒 -			
お電話番号	☎ ()			
この講座をどこで お知りになりましたか？		参加希望の理由を 教えてください		

はっらっクラブ実施会場

曜日	時間	会場	最寄の駅
月	10:00~ 12:00	鶴舞荘集会所 (中区千代田二丁目 14-5 市営鶴舞荘2棟1階)	JR 中央本線「鶴舞駅」 地下鉄「鶴舞」
	13:30~ 15:30	大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店街連盟組合会館5階)	地下鉄「上前津」 「大須観音」
火	10:00~ 12:00	新栄会館 (中区新栄 1-13-7)	地下鉄「新栄」
	14:00~ 16:00	さふらん会 ヨナワールド3階 ホール (中区栄 5-21-9)	地下鉄「矢場町」
水	10:00~ 12:00	名城小学校プレイルーム (中区丸の内 3-3-35)	地下鉄「丸の内」
木	10:00~ 12:00	橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内)	地下鉄「上前津」 「東別院」
	14:00~ 16:00	むつみグリーンハウス 2階 食堂 (中区古渡町 9-18)	JR・名鉄・地下鉄金山総合駅 地下鉄「東別院」
金	10:00~ 12:00	千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16)	地下鉄「新栄」

中区在宅サービスセンターご案内



【申込・お問合せ先】

社会福祉法人

名古屋市中区社会福祉協議会

名古屋市中区上前津二丁目
12-23 中区在宅サービスセンター内

電話 (052) 331-9951

営業時間 9:00~17:00

申込期限：平成29年8月17日(木)

「ちょこっと」時間の、
有効活用！！

