しあわせネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第79号

中区を住みやすいまちにしたい！

こんな思いで「第4次中区地域福祉活動計画」をつくりました

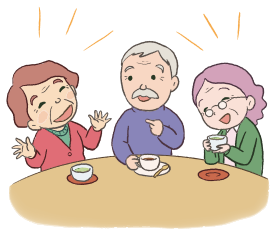
中区社会福祉協議会では、住民のみなさんとともに第４次中区地域福祉活動計画を策定しました。6月に推進チームを結成し、２０１９年度から２０２３年度までの５年間で、基本理念「みんながつながり　笑顔ひろがる　まちづくり」をもとに、だれもが安心して暮らせるまちをめざし、３つの基本方策・９つの実施項目をすすめます。興味関心がある方、ぜひ参加ください。

基本方策Ⅰ　「顔の見える関係」と「助け合い」を生みだそう！

～マンション・団地を中心として～

①住みよさ講座（防災・健康・趣味）・交流イベント開催

●防災・減災講座、食事会、健康講演会



②困りごと座談会・相談会開催

●困りごとアンケート調査と専門職出張相談

③健康サロン・助け合いの会づくり

●ご近所でふれあいサロンと助け合いの会、防災マップ歩き

④マンション・団地・町内会・自治会活動丸ごと活性化

●マンション・団地・町内会交流会

基本方策Ⅱ　つながろう みんなにやさしい 日本語で

⑤やさしい日本語ではなそう

●やさしい日本語学習会やイベント開催

⑥やさしい日本語でとどけよう

●やさしい日本語で情報発信

基本方策Ⅲ　みんなが気軽にボランティア

⑦ちょっとした困りごとを解決するボランティアの育成

●ちょっとした困りごとボランティア養成講座

⑧「困りごと」需要と「お助け」供給の迅速な調整の仕組みづくり

●ＳＮＳを活用したボランティア需給調整のシステムづくり

⑨ボランティアに気軽に参加できる風土づくり

●ボランティア体験講座

だれもが暮らしやすい、つながる地域を目指して「地域支えあい事業」をご存知ですか？

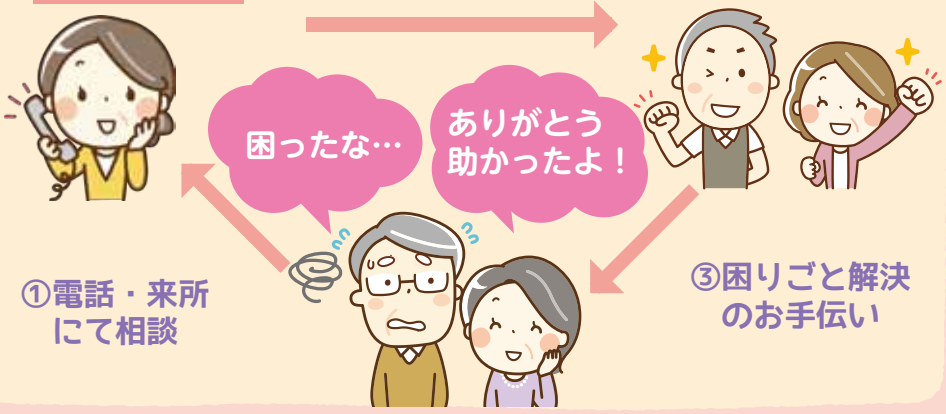
「地域支えあい事業」は、地域住民（ちょっとした日常生活上の困りごとを抱える方）と地域住民（ちょっとした日常生活上のお手伝いができる方）をつなげ、困りごとを解決する仕組みです。

地域支えあい事業の仕組み

ご近所ボランティアコーディネーター　相談の受付

②ご近所ボランティアへの連絡・調整

ご近所ボランティア



①電話・来所にて相談

③困りごと解決のお手伝い

ご近所ボランティアとは

電球交換や古紙回収時の手伝いなど、ちょっとした困りごとの支援をします。

ゴミ捨て・古紙回収時の手伝い　買い物の手伝い　見守りや話し相手

あなたの“好きなこと・できること”から

中区では、伊勢山中学校区（松原・橘・平和・正木学区）で地域支えあい事業を実施しています。

問合せ申込先

伊勢山中学校区　地域支えあい相談窓口
中区上前津2丁目12番23号　中区在宅サービスセンター内
水・木曜日(9時～12時)　TEL：090-8544-5486

★お知らせ★

現在、大須学区において「地域支えあい事業」の実施に向けて準備を進めています。

この広報紙は、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金を財源につくられています。

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業開催中　「はつらつクラブ」で健康寿命を延ばしましょう！

「はつらつクラブ」では、健康体操・認知症予防・外出・ボランティア活動など毎週様々な活動を通じて、健康づくりの活動や地域でのお仲間作りを応援しています。市内在住６５歳以上の方で“健康づくりに興味がある”“友達を作りたい”“何か新しいことを始めたい”１つでも当てはまる方！定員に空きのある会場は引き続き追加募集を行っております。

ご見学のお問合せもお待ちしています！

はつらつクラブを盛り上げてくださるボランティアさんも募集しています！！
問合先：331−9951<中区社会福祉協議会>

地域のイベント等に積極的に参加し、ボランティア活動も行っています！

●会場情報（平成３１年４月時点）
※定員に空きのある会場は引き続き参加者を募集しています、お気軽にお問合せください！　（参加期間４月～９月）　○：追加募集中！　△：若干名募集　×：満員

曜日	午前(10:00～12:00)	定員情報	午後(14:00～16:00)	定員情報
月	鶴舞荘集会所	×	大須コミュニティセンター	×
火	新栄会館	○	ヨナワールド<栄5丁目>	△
水	名城小学校	△		
木	橘会館	○	むつみグリーンハウス<古渡町9>	○
金	千早コミュニティセンター	△		

なかくボランティアかわら版

ボラネットなかまんなか通信

ボラネットなかまんなかは、平成１４年に、中区内のボランティアグループが集まり、ボランティアグループ間のつながりを、新たなボランティア活動に繋げていくことを目的に結成されたボランティアの連合体です。今年で結成１８年目になります。現在は１７グループがなかまんなかに加わっています。なかまんなかでは、定期的にグループが集う連絡会や、東別院の夏祭りへの参加、また中区社協との共催で交流会等の企画を行うなど、幅広く活動しています。

「何かボランティアをやってみたい」「ボランティアってどんなことしているのかな」といった方、連絡会の見学などいつでも歓迎していますので、ぜひなかまんなか事務局（中区社会福祉協議会）までご連絡ください。

令和元年度ボランティア活動保険のご案内

安心してボランティア活動をするために、ボランティア活動保険への加入をおすすめします。この保険は、日本国内におけるボランティア活動中に、ボランティア自身がケガをした場合（傷害事故）や他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった場合（賠償事故）などの事故を補償する保険です。

対　象	ボランティア個人またはボランティアグループ
保険料	一人あたり年間250円から600円までのプランからいずれかを選択
補償期間	加入手続き完了日の翌日０時から当年度３月31日12時まで
申込方法	加入されるご本人様（グループ加入の場合は代表者様もしくは担当者様）の社会福祉協議会窓口への来所が必要です。窓口にて、保険加入申込書の記入をご案内しますので、ご印鑑と保険料をご持参ください。

前津児童館　じどうかんは子ども みんなのあそぶばしょ

●児童館フリーマーケット
日時：6月16日（日）
10：00～12：00
マタニティ用品やこども用品が出品されます。すぐに使えるものが見つかります。

●のびのびひろば
毎週金曜日
10：30～12：00
ボールプールやすべり台が登場します。
みんなでのびのびあそびましょう。おはなし会なども開催予定です。

＊ほかにもいろんな行事を開催予定。
詳しくは「児童館だより」をご覧ください。

電話262-6299

前津福祉会館　プラっと…　時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

歌ったり、動いたり、書いたり、作ったり、自分に合った趣味を見つけてください。＊17講座

●自由参加講座や単発講座に出かけよう！
毎月開催される申込不要の月替わり体操や歌おう会などにお出かけください。
●そのほか、囲碁、ビリヤード、健康相談、入浴事業なども行ってます。

前津福祉会館の利用案内

開館時間	月～土曜日　8:45～17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichihuku.com/
電話	262−1869　（ファックス）242−5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、中区のご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。

＊詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページをご覧ください。

所在地　〒460−0011 名古屋市中区大須四丁目１５−１５（1・2階：福祉会館／3・4階：児童館）
＊地下鉄上前津駅①番出口後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m（前津中学校南）

令和元年度 賛助会員募集！

中区社会福祉協議会では、本会がすすめる地域福祉活動にご賛同いただき、その活動推進における財源的ご支援をいただく賛助会員を募集しています。
中区内の地域福祉活動の充実に向けてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

賛助区分

個人会員　１口 **1,000円（年額）**＊1口以上（上限なし）
※2,000円を超える寄付は、所得税及び個人住民税（愛知県・名古屋市）にかかる寄付控除の対象となります。

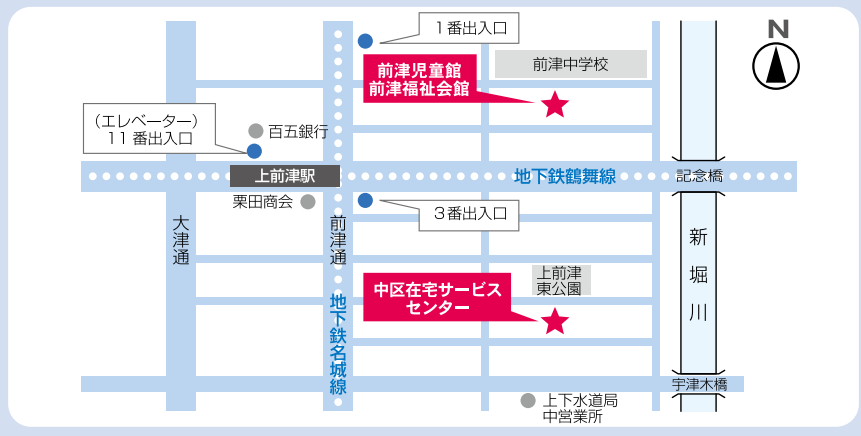
法人・団体会員　１口 **5,000円（年額）**＊1口以上（上限なし）
※法人税法により寄付金額を損金に算入することができます。

会費の納入　賛助会員となられる方のお名前・ご住所等をご連絡ください。
郵便局の払込取扱票（払込手数料は本会負担）にて会費を納入していただきます。

会費の使途
・中区における地域福祉情報の発信
・布団を干すことが困難な高齢者や障がいのある方を対象とした寝具クリーニングサービス事業の実施　など

あたたかいご寄付をいただきありがとうございました。

平成３０年１０月１日～平成３１年４月３０日受付分：順不同
・中区女性団体連絡協議会 様　・手話サークルひまわりの会 様
・すみれ会 様　・ユニー（株）ラフーズコア納屋橋店 様



中区社会福祉協議会（略して「中区社協」）は、「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」（社会福祉法第１０９条）として、昭和２６年に発足、平成６年４月に社会福祉法人となり、平成１３年８月に中区の地域福祉の推進拠点として、「中区在宅サービスセンター」を開設し、様々な地域福祉活動の実施・支援を行っています。

問合先
〒460−0013　名古屋市中区上前津二丁目12番23号
中区在宅サービスセンター内
電話（052）331−9951　FAX（052）331−9953
ホームページ http://www.nakaku-shakyo.jp　Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp
社会福祉法人　名古屋市中区社会福祉協議会