

しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第
81号



団地やマンションの自治会・管理組合役員・管理会社、町内会役員のみなさまへ

第4回 災害がおきても中区で安心して住み続けるために マンション団地町内会交流会開催!

主催：第4次中区地域福祉活動計画地域支援推進チーム



昨年9月と10月に起きた台風15号と台風19号による被害状況をみると、停電になると、水道も使えない、エレベーターも使用できないマンションがあることがわかりました。地域とのつながりが希薄なマンションでは災害時など非常時に助け合いができず、孤立することが想定されます。

一方、地域の防災活動の要となる町内会は会員数の減少、高齢化により役員の成り手がいない、一人何役も兼ねているなどの課題が顕著になっています。そこでマンション・団地・町内会自治会活動の活性化と災害時に備えた助け合いづくりの一助となるよう「防災」をテーマとして「第4回マンション団地町内会交流会」を開催します。みなさん、ぜひご参加ください。

開催概要

対象 団地やマンションの自治会・管理組合役員・管理会社、町内会役員、団地やマンションにお住まいの方、興味関心がある方
定員50名程度

日時 令和2年2月29日(土) 13:15~16:30

会場 中区在宅サービスセンター 研修室・ボランティアルーム 裏面地図参照

内容 **第1部** <特別講演> どうなる?被災したマンション~知っておきたいマンション防災対策~

講師 一般社団法人マンション管理相談センター 代表理事 馬淵裕嘉志 氏

<町内会・自治会活動事例発表>

災害に備えて実際に行った、町内会・自治会等の取り組みを発表します。

第2部 <試食会> 食べたことある?意外とおいしい防災食!!

防災活動のベテランによる非常食の種類や作り方の紹介と防災食を試食します。

第3部 <グループで意見・情報交換会>

「災害に備えて、私のマンション、団地、町内会、自治会で取り組んでいることやどうしたらいいのか」など、参加者のみなさんの活動や悩み・課題を共有します。

申込方法

中区社会福祉協議会へTEL・FAX・メールで令和2年2月26日(水)までに申し込み。(先着順)
FAX・メールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。 ※連絡先は裏面をご覧ください。



ボラネットながまんなが通信

東別院ボランティアネットワーク

東別院会館1階にて、教室使用許可団体によるさまざまな活動や講座が開かれています。1階ロビーに設置にした情報コーナーでは、各団体の講座や行催事をポスターやチラシにて案内しております。

また、東別院ホームページ「お東ネット」内にも教室許可団体のページを設け、団体情報・講座情報を掲載しております。参加者だけでなくスタッフ、ボランティアの募集を行っている団体もありますので、ぜひご覧ください。



みなさまのあたたかいご協力 ありがとうございました。

令和元年度共同募金の実績は次のとおりとなりました。

令和2年1月14日現在

赤い羽根共同募金	7,291,720円
歳末たすけあい募金	160,096円

これらの募金は、地域の様々な福祉活動に役立てさせていただきます。
中区共同募金委員会



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 「はつらつクラブ」参加者募集

参加期間 令和2年4月～9月(6ヵ月間)毎週1回
場所・会場 区内8か所の会場のうち1会場を選択

申込み受付中!



曜日	会場名	時間
月	鶴舞荘集会所(千代田2-14-5 市宮鶴舞荘2棟1階)	10:00~12:00
火	大須コミュニティセンター(大須3-38-9 大須商店組合会館ビル5階)	14:00~16:00
水	新栄会館(新栄1-13-7)	10:00~12:00
木	ヨナワールド(栄5-21-9)	14:00~16:00
金	名城小学校プレイルーム(丸の内3-3-35)	10:00~12:00
土	橋会館(大井町5-6 沢の井児童遊園地内)	10:00~12:00
日	むつみグリーンハウス(古渡町9-18)	14:00~16:00
月	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	10:00~12:00

内容 ①健康体操や懐かしの歌、手工芸、ニュースポーツなど毎週様々な内容を通して、介護予防(介護が必要な状態になることを防ぐこと)を学び、体験します。
②自身の趣味の活動や地域のボランティア活動など、会場で出会った仲間と共に積極的に社会参加をしていただけるよう、お手伝いします。

対象 市内在住の65歳以上の方 **参加費** 無料(材料費等実費負担あり)

人数 1会場あたりおおむね25名
※ただし、申込多数の場合は抽選とします。
※今までこの事業に参加した経験のない方は優先的にご参加いただけます。

申込方法 電話または来所にて下記までお申込ください。 **締め切り** 2月28日(金)

申込問合せ 中区社会福祉協議会 <電話>(052)331-9951 担当:野々山・植松
<住所>中区上前津二丁目12-23中区在宅サービスセンター内

見学は随時受付!
お気軽にご連絡ください



中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

認知症の方を介護するご家族を支援する様々な事業を実施しています。ひとりで抱え込まず、どのようなことでも結構です。お気軽にご参加ください。

家族教室

認知症の知識を深め、介護者同士の交流会をとらして、ひとりで悩まずに心にゆとりをもって介護に携わっていただくようお手伝いをします。

参加対象 認知症の方を介護しているご家族など
開催日時 2月15日(土)10:30~12:30
開催場所 中区在宅サービスセンター3階(上前津2丁目12番23号)



参加無料
要予約

もの忘れ相談医による専門相談

認知症診断の知識や技術、家族からの話しや悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師が、個別の認知症の症状や治療、ご家族の不安や悩みなどの相談に応じます。一組あたり30分程度の相談時間となります。

参加対象 もの忘れが気になる方、認知症の方のご家族、民生委員やケアマネジャーなど専門相談を希望される方
開催日時 2月20日(木)14:30~16:00/3月19日(木)14:30~16:00
開催場所 中区在宅サービスセンター3階(上前津2丁目12番23号)



参加無料
要予約(3組まで)

認知症おしゃべりカフェ

認知症に関する情報提供や、介護に携わる方の情報交換などを行います。お茶を飲みながら認知症について気軽にお話したり、情報交換をしませんか?

参加対象 認知症の方を介護しているご家族、医療や介護に携わる職種の方、民生委員など認知症に関心のある方
開催日時 2月20日(木)13:30~15:30/3月19日(木)13:30~15:30
開催場所 中区在宅サービスセンター3階(上前津2丁目12番23号)



参加無料
要予約

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。電話:(052)331-9674

前津福祉会館 プラット... 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

2月3月の主な行事

●前津福祉会館 令和2年度 4月開講趣味講座受講生募集

対象: 市内在住の60歳以上の方
費用: 無料(教材費等が必要な講座があります)

申込: 令和2年1月27日(月)~2月12日(水) 8:45~16:30
本人が利用証を持参し、福祉会館窓口へ(電話申込は不可)

※定員を超えた場合は抽選となります。ただし、令和元年度未受講生の方を優先後抽選します。抽選結果は3月2日(月)から館内に掲示します。

*詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページ「福祉会館だより」をご覧ください。

●自由参加講座 *無料

2月		3月	
6日(木) 14:00~15:30	リフレッシュ体操 ※イス使用	4日(水) 13:30~15:00	琴演奏会
13日(木) 14:00~15:30	さわやかヨガ	5日(木) 14:00~15:30	元気体操 ※手ぬぐい持参
19日(水) 13:30~15:00	音楽でココロもカラダもぽっかぽか	12日(木) 14:00~15:30	音楽体操
20日(木) 14:00~15:30	かろやか体操	18日(水) 13:30~15:00	前津歌声喫茶
27日(木) 14:30~16:00	きてみてヨガ体操	19日(木) 14:00~15:30	やさしい健康体操 ※イス使用
29日(土) 13:30~15:00	みんなで歌おう 青春の歌	26日(木) 14:30~16:00	きてみてヨガ体操

前津福祉会館の利用案内

開館時間	月~土曜日 8:45~17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichifuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX(052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、中区のご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。



前津児童館 じどうかんは子どもみんなのあそびばしょ

開催しました

●「防災キャンプ」開催日時:11月3日(日)・4日(月・祝)

小学生向けのお泊り防災体験を地域の防災ボランティアや区役所のご協力のもと児童館で開催しました。災害が起こった時に避難所に行くものを自分で考えてリュックに入れて持って来てもらいました。断水時のトイレの使用法や地下式給水栓の見学、防災グッズ作りなどを体験し、段ボールや毛布で寝床を作り一晩泊まりました。食事は各種非常食を食べました。子どものうちから危機に備えるよい経験になりました。

災害時トイレの設置体験



●「こどものまちなえび」

開催日時:11月30日(土)・12月1日(日)

小学生から18歳までの子どもが実行委員会を作って話し合いを重ね、大人の入れないこどもだけのまちを2日間児童館の中で開催しました。入る時に登録証を書き市民証をもらい、ハローワークで仕事を探して働き、給料をもらって税金を納め、残りのお金で食べたり遊んだり買い物したりしました。純粋に働くことが楽しくて仕方ない子どもたちの充実した笑顔が印象的でした。

こどものまちなえび



電話 (052)262-6299 *行事予定は毎月発行の《児童館だより》をご覧ください。

所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館) *地下鉄上前津駅①番出口後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

パラスポーツ体験会 ~みんなでフライングディスクを楽しもう!~

プラスチック製やウレタン製の円盤(ディスク)を投げて競うスポーツで、国内では12の公認種目があります。子どもも大人も一緒に、楽しみながら体験しませんか。

- 日時** 2月9日(日)13:00~14:30(12:30開場)
- 場所** 中スポーツセンター第二競技場(栄一丁目30-10)
- 持ち物** 上履き **定員** 50名
- 申込** 2月4日(火)までに電話、FAX、メールにて(先着順)
- 主催** 中区障害者自立支援連絡協議会福祉ふれあいサポーター部会
- 協力** 愛知県フライングディスク協会
- 問い合わせ** 中区障害者基幹相談支援センター TEL:(052)253-5855 FAX:(052)253-5856 mail:nakasien-center@honey.ocn.ne.jp



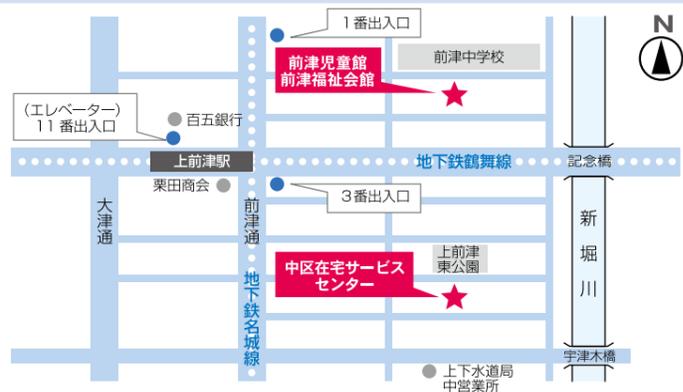
あたたかいご寄付をいただきありがとうございました。

(令和元年8月7日~令和2年1月8日受付分) 受付順

●手話サークルひまわりの会様 ●伊藤 春子様



職員のちょっと一息 今年は、いよいよ東京オリンピック。開会式の7月24日は、今年だけ「スポーツの日」(旧「体育の日」)が10月から移動して祝日になるそうです。ぜひリアルタイムで見たいですね。(HT)



中区社会福祉協議会(略して「中区社協」)は、「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」(社会福祉法第109条)として、昭和26年に発足、平成6年4月に社会福祉法人となり、平成13年8月に中区の地域福祉の推進拠点として、「中区在宅サービスセンター」を開設し、様々な地域福祉活動の実施・支援を行っています。

問合せ先

〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号
中区在宅サービスセンター内
電話 (052)331-9951 FAX (052)331-9953
ホームページ http://www.nakaku-shakyo.jp Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会