

しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第82号



誰もが地域でいきいきと安心して暮らす福祉のまちづくり

中区でも
始まっています!

『地域支えあい事業』

現在中区では、伊勢山中学校区(橘・松原・正木・平和学区)と大須学区において地域支えあい事業を実施しています。

伊勢山中学校区

伊勢山中学校区にお住いのみなさん!
暮らしのちょっとした"困りごと"をご相談ください!

地域支えあい相談窓口

090-8544-5486

火・金曜日(13時~16時)
水・木曜日(9時~12時)
中区在宅サービスセンター内

地域支えあい事業は、名古屋市より委託を受け、学区で実施しています。



伊勢山中学校区 ご近所ボランティアコーディネーター
(左から)鈴木さん、佐藤さん

わたしたちが
対応します。
お気軽にお電話
ください!

大須学区

大須学区地域支えあい事業
暮らしのちょっとした困りごと相談窓口

相談窓口 大須コミセン内
水・木曜日 9時~12時
(祝日・お盆・年末年始休み)
080-9495-4096

大須学区地域福祉推進協議会
地域支えあい事業は、名古屋市より委託を受け、学区で実施しています。

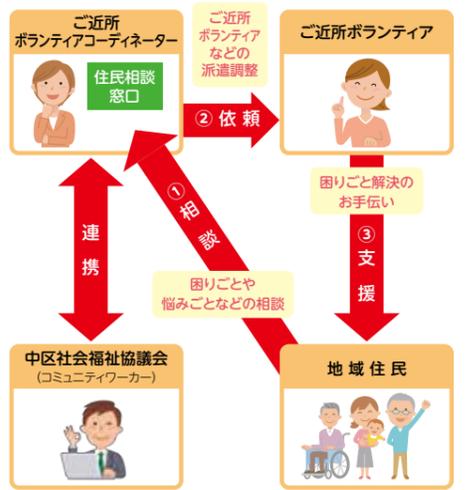


大須学区 ご近所ボランティアコーディネーター
(左から)飯田さん、松本さん、番匠さん
※大須学区は10名のボランティアコーディネーターで対応しています。

●地域支えあい事業とは
住民のちょっとした困りごとを、ご近所ボランティアの助け合いにより解決することを通じて、地域のつながり作りや支えあい意識の熟成をはかるなど誰もが安心して暮らせるまち(学区)づくりを目指した取り組みです。



「地域支えあい事業」の仕組み



～みんなでコロナを吹き飛ばそう!!～

「簡単ゴム体操」



お家でできる、簡単エクササイズ!
輪ゴムを3重にして輪をつなげて作ります。
体が伸びて気持ちイイ!

三密(密閉・密集・密接)を避け、マスクもつけて感染予防!!



① 足にゴムをはさみ、背中からゴムを背負うように持ちます。
② 片手を上に向かって伸ばすようにゴムを引っ張ります。ゆっくり曲げ伸ばしを繰り返してみよう!



① 足にゴムをひっかけ、両手でゴムを持ちます。
② 片足を体に引き寄せるように縮めて、伸ばしてを繰り返してゆっくり曲げ伸ばしを繰り返してみよう!



① 両手でゴムを持ち、肘を伸ばして上に挙げます。(この時ゴムを2重にして短く持つと強度が上がります)
② 肩幅くらいの長さでゴムを維持しながら、ゆっくり左右の体側伸ばしを繰り返してみよう!

中區社会福祉協議会 ホームページ リニューアルしました!



検索サイトにて 中區社会福祉協議会 検索
<http://www.nakaku-shakyo.jp/>

4月から中區社会福祉協議会のホームページが新しくなりました!
シンプルに、検索見出しも「協議会について」「サービス」「地域福祉」と少なめですが、各種ご案内は中區社会福祉協議会の事業計画に沿って挙げさせていただきます。ぜひ一度ご覧くださいね!

職員紹介 4月から新しく中區社協に配属されました!

地域福祉推進スタッフ 小粥 和志
4月より高齢者サロンの担当となりました。お互い支えあいながら住みやすい地域を目指してまいります。よろしくお願いいたします。



主事 堀 優子
西区南部いきいき支援センターから異動で参りました。中区のみなさまとの出会いを大切に頑張っていきたいとワクワクしています。よろしくお願いいたします。

中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

中区広報大使「OS☆U」と 認知症サポーター養成講座を受講しよう

6月20日に中区いきいき支援センターで開催される「認知症サポーター養成講座」に中区広報大使で地元アイドルの「OS☆U」のメンバーも参加します。

認知症になっても「人と人が支えあい安心して暮らせるまち」を目指してあなたも「OS☆U」の皆さんと一緒に「認知症サポーター」になりませんか？

日時

令和2年6月20日(土)
13:30~15:00

参加無料
要予約

会場 中区在宅サービスセンター 3階

定員 先着 50名

申込先 中区いきいき支援センターへ
お電話でお申し込みください。
☎(052)331-9674

※新型コロナウイルス拡散・防止のため変更や中止の場合がございます。
中区いきいき支援センター主催の行事の開催状況については、フェイスブックでもご確認いただけます。



はいかい高齢者おかえり支援事業

登録無料

認知症の人の徘徊による事故を未然に防ぐため、地域のみなさんの協力を得ながら、徘徊されている方の早期発見につなげる名古屋市の取り組みです。登録は無料です。

詳細は「名古屋市 はいかい高齢者おかえり支援事業」と検索または下記QRコードからアクセスしてください。

名古屋市 はいかい高齢者おかえり支援事業

検索



※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。
電話(052)331-9674

フェイスブック <https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



前津福祉会館 **ぷらっと** 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



福祉会館
キャラクター
まえば太郎

歌ったり、動いたり、書いたり、作ったり、
自分に合った趣味を見つけてください。

*19講座

●自由参加講座や単発講座に出かけよう!

毎月開催される申込不要の月替わり体操や歌おう会などにお出かけください。

●そのほか、囲碁、ビリヤード、健康相談、入浴事業なども行っています。

前津福祉会館の利用案内	
開館時間	月~土曜日 8:45~17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichifuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX (052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、中区のご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。

*詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページをご覧ください。



スマホ初心者向け講座「楽しいスマホ教室」



出張講座 中区役所「みんなで音楽体操」

前津児童館 **じどうかんは子どもみんなのあそびばしょ**

『楽しみにしていたクラブや行事が...』



4月・5月は一般の利用停止のため、将棋クラブや囲碁クラブ、こどもまつりなどの各種行事の実施が中止されました。留守家庭児童クラブだけは広くスペースを使って利用できました。



『これからの予定は...』

毎年恒例の行事、新しく企画した行事については今後の状況に合わせて実施を検討します。

詳しくは「児童館だより」「ホームページ」をご覧ください。

写真は昨年度の5月に開催された「こどもまつり」の様子です



電話 (052) 262-6299

所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館)
*地下鉄上前津駅①番出口後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

みんながつながり 笑顔ひろがる まちづくり 令和2年度賛助会員募集!

中区社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる福祉のまち中區を推進していくための活動資金づくりとして、ひろく賛助会員のご加入をお願いしています。ご協力いただきました賛助会費は、地域福祉活動を支える貴重な財源になります。

個人会員 1口 1,000円から 法人・団体会員 1口 5,000円から

会費の納入 賛助会員となられる方には、お電話をいただければ振込用紙をお送りいたします。郵便局からお振込みいただく場合には、振込手数料は本会にて負担いたします。(本会の窓口へお持ちいただいてもかまいません。)

賛助会費の用途 ●中區における地域福祉情報の発信(しあわせネットワークなかの発行)
●寝具クリーニングサービスの実施 など

あたたかいご寄付をいただきありがとうございました。

(令和2年1月9日~4月16日受付分) 受付順

- 中区女性団体連絡協議会 様
- ユニー(株) ラフーズコア 納屋橋店 様
- 杉浦 瑞代 様
- すみれ会 様

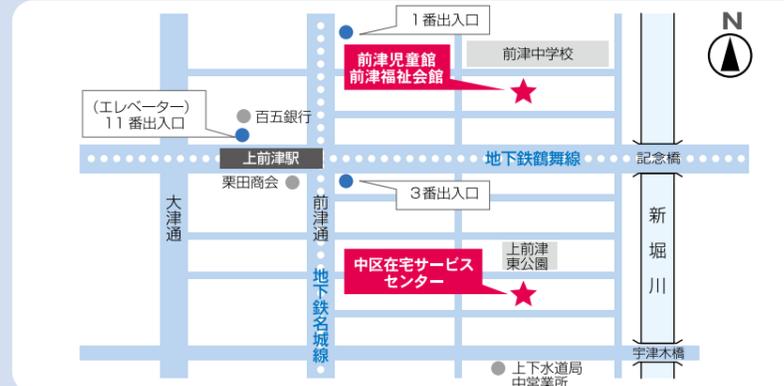


最近のマイブーム

小麦粉混ぜて愛情込めて、こねて寝かせて伸ばして...そうなんです!! 私のマイブームは肉まんやピザ、餃子を作ることです。肉まんやピザは、まあまあ出来でしたが、餃子の皮は大失敗でした。だって皮が丸くならないし、伸ばした皮を大皿に、一枚ずつ並べていたら、ぜんぶくっついてしまったんでーす。ひょー
今度こそは、うまく作りたいなあ (U・M)



職員
の
ち
よ
つ
と
一
息



中区社会福祉協議会(略して「中區社協」)は、「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」(社会福祉法第109条)として、昭和26年に発足、平成6年4月に社会福祉法人となり、平成13年8月に中區の地域福祉の推進拠点として、「中區在宅サービスセンター」を開設し、様々な地域福祉活動の実施・支援を行っています。

問合せ先

〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号
中区在宅サービスセンター内
電話 (052)331-9951 FAX (052)331-9953
ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp> Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会