

# しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・  
ボランティアの情報紙

第  
84号



コロナに負けない中区のシニア！

## 「はつらっクラブ」 活動紹介 & 参加者募集

はつらっクラブとは



名古屋市から中区社会福祉協議会が委託を受けて実施している、介護予防事業（名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業）のひとつです。主に、健康体操や各種レクリエーションを楽しみながら、健康増進や介護予防についての関心や理解を高めていただくきっかけづくりをはかります。また、参加者同士の交流や仲間づくりをすすめ地域において元気でいきいきとした生活を送られるようにお手伝いします。市内在住の65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部事業内容を変更して実施しています。引き続き、感染防止対策もしっかりと行い、安全にご参加いただけるよう努めてまいります。  
※4月からの新規参加者募集は2月26日（金）までです！ TEL (052) 331-9951



音読活動

●はつらつ音読部  
東海テレビ庄野アナウンサーを  
講師に6名の少人数で開催中！



感染予防!!

手作りうちわで、感染防止もしっかりPR!  
「はつらっクラブ」会場では、NAKAちょこボラン  
ティアの皆さんがソーシャルディスタンスの声掛けや消毒等のお手伝いをしてくださっています！

仲間づくりを広げよう！



はつらっクラブ  
LINE友だちを  
募集します！

はつらっクラブで所有する携帯で、LINEでのやり取りができるよう試行実施します！  
「友だち登録」をしていただくと、職員とLINEでのやり取りが可能となります。  
連絡事項がより早くお伝えできたり、皆さんからの連絡も例えば、写真などを付けてお送りいただけるので、より私たちにも伝わりやすい連絡手段となります。



LINEで友人と  
ビデオ通話を  
している方も！  
職員との  
写真のやり取りも  
始まりました★

局長賞

友達に  
マスクかけずに  
電話する  
W.M様

わたしにも  
つれあいできたか  
ウイズコロナ  
K.T様



みんなで「コロナ川柳」を  
考えてみましたよ！

川柳に挑戦

次長賞

マスク付け  
帽子と眼鏡  
はてどなた  
O.M様

コロナ禍を  
逆手にとりて  
家族愛  
G.H様

植松賞

おいコロナ  
終息しても  
いいコロナ  
I.H様

軽い咳  
冷汗ものよ  
マスクの因  
K.H様

野々山賞

三密を  
守るだけでは  
呆けます  
T.K様

コロナかな  
熱はあるかな  
体温計  
A.T様

### 福祉用具貸し出し事業

中区社会福祉協議会では、車椅子や杖の貸し出しを無料で行なっております。ぜひご活用ください。

- 貸し出し品 車椅子、杖（1点杖、4点杖）
- 対象者 中区在住、在勤の方
- 貸し出し期間 2週間以内（応相談）
- 受付方法 窓口（平日9時～17時）にて申込書を記入  
※貸し出し品の運搬はご自身でお願い致します



費用無料

事前に車椅子の在庫確認や、ご予約等も受け付けさせていただきますので、お気軽にTEL(052)331-9951までお問い合わせください。

令和2年度

### 寝具クリーニングサービス事業について



毎年大好評の寝具クリーニングサービス事業について、今年度も11月に申込受付を行い、58名の皆様から申し込みがありました。  
2月に業者が布団を回収し、ふかふかできれいになったお布団をお届けする予定です。ご支援ご協力、ありがとうございました。

この事業は、布団を干すことが困難な75歳以上のひとり暮らし高齢者や障がいのある方に対し、地域の皆様からご協力いただきました、赤い羽根共同募金を財源に実施しております。

# 中区いきいき支援センターからのご案内

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。  
電話 (052) 331-9674  
フェイスブック <https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。



## 認知症の人も要介護者もスマートフォンを手に街歩きを楽しもう

### 「まちぶらオレンジマップ」のご案内



「まちぶらオレンジマップ」は、認知症の人や要介護者が介護者と一緒に気軽に外出できるよう、スマートフォンを活用し、どなたでも利用できるバリアフリー対応のトイレや認知症の人や要介護者のご家族をサポートする事業者等の情報をGoogleマップ（スマートフォンで見ることができる地図）に表示するウェブサイトです。

「まちぶらオレンジマップ」では、マップ上に5つのサービスを提供する事業者の位置情報が表示されます。

「まちぶらオレンジマップ」はスマートフォンのインターネットブラウザを利用するシステムです。



### Dトイレ（だれでもトイレ）

認知症の人や要介護者の方が外出するときに一番課題となるのが「トイレ」です。Dトイレは、どなたでも利用できるバリアフリー対応のトイレです。



### はいかい高齢者 おかえり支援事業 協力事業者

認知症の人が行方不明になった場合に、情報提供に協力していただける事業者です。



### 認知症カフェ

認知症の人やそのご家族だけでなく、地域の誰もが気軽に集い、仲間づくりができる場所です。



### 認知症サポーター協力店

認知症に対する知識と理解を持った「認知症サポーター」がいるお店や事業者です。



### 高齢者いきいき 相談室

名古屋市が設置した、高齢者の健康や福祉、介護等の相談窓口です。

※中区いきいき支援センター主催の行事の開催状況については、フェイスブックでもご確認いただけます。

**所在地** 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15（1・2階：福祉会館／3・4階：児童館）＊地下鉄上前津駅①番出口後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m（前津中学校南）

※新型コロナ等感染症拡大防止の理由で事前の予告なく延期、中止する場合もございますことを予めご了承ください。

## 前津福祉会館 プラット 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

### 2～3月の主な行事

福祉会館キャラクター  
まえば太郎



#### ●きてみて体操講座（受付／午前8時45分～電話にて）

| 2月 開催日時            | 講 座 名        | 受付開始      | 定員  |
|--------------------|--------------|-----------|-----|
| 4日(木) 14:00～15:00  | のびのび体操 ※イス使用 | 1月21日(木)  | 20名 |
| 13日(土) 14:00～15:00 | のびのび体操 ※イス使用 | 1月30日(土)  | 20名 |
| 17日(水) 13:00～14:00 | きてみてヨガ       | 2月 3 日(水) | 20名 |
| 18日(木) 14:00～15:00 | かるやか体操 ※イス使用 | 2月 4 日(木) | 20名 |
| 25日(木) 14:00～15:00 | 健康講話「最近の話題」  | 2月12日(金)  | 20名 |

| 3月 開催日時                             | 講 座 名             | 受付開始      | 定員   |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|------|
| 4日(木) 14:00～15:00                   | さわやかヨガ            | 2月18日(木)  | 20名  |
| 11日(木) ①14:00～15:00<br>②15:15～16:15 | 元気体操 ※手ぬぐい持参、イス使用 | 2月25日(木)  | 各20名 |
| 13日(土) 14:00～15:00                  | 楽楽体操 ※イス使用        | 2月27日(土)  | 20名  |
| 18日(木) 14:00～15:00                  | やさしい健康体操 ※イス使用    | 3月 4 日(木) | 20名  |
| 25日(木) 14:30～15:30                  | きてみてヨガ            | 3月11日(木)  | 20名  |

＊詳しくは、館におたずねいただくか、当館ホームページやちらし（福祉会館だより）をご覧ください。

### 前津福祉会館の利用案内

|         |                                                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 開 館 時 間 | 月～土曜日 8:45～17:00                                                                      |
| 休 館 日   | 日曜日・祝日・年末年始                                                                           |
| ホームページ  | <a href="http://maedufukushi.shichihuku.com/">http://maedufukushi.shichihuku.com/</a> |
| 電 話     | (052) 262-1869 FAX (052) 242-5761                                                     |
| 利 用 申 込 | 福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、中区のご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。   |

## 前津児童館 じどうかんは子どもみんなのあそびばしよ

### 「考えて 考えて…」

12月20日(日)小学生以上の子どもたちが参加して、ウィンターマーケットが開催されました。

10月から始まった子ども実行委員会では、コロナ禍の中「3蜜」を避け楽しくできることは何だろう…と考え、お金を



子ども実行委員会の様子

### ワーキングタイムで働いたよ



稼ぐためのワーキングタイムでの仕事は…と考え、当日参加の子どもたちがお金を手に入れるには…等々いっぱい考えました。

コロナ禍で子どもたちが楽しめる行事を作り出すことも大切だと考えさせられる取り組みでした。

### 「たくさんの申し込み ありがとうございます！」

乳幼児向けの講座・行事には多くの方からの申し込みをいただいています。今の状況では参加していただく人数を増やすことが出来ずお断りすることが多々あり申し訳なく思っております。

今後も参加いただける機会を増やそうと新しい企画を検討しています。「じどうかんだより」「ホームページ」をご覧ください。



電 話 (052) 262-6299

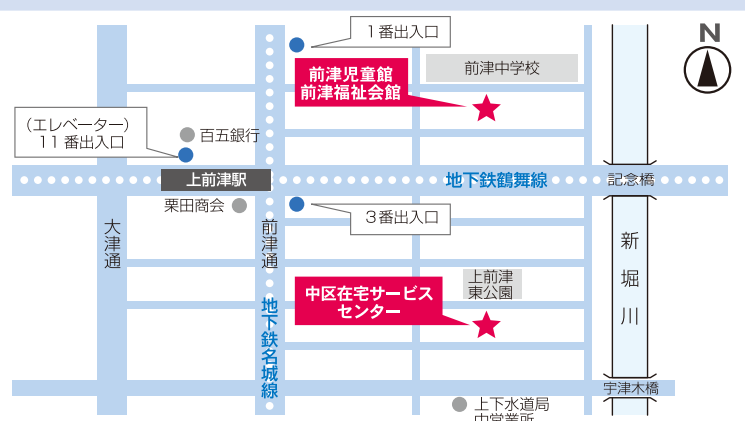
上手に手形がとれるかな？



びよ～ん、  
おまんじゅうのような娘です

## 最近の笑えたできごと

最近、4歳の娘の行動に毎日笑い癒されています。先日は寝ている間に、いきなり泣き始めたのでどうしたか聞くと寝ぼけながら「豚のママに怒られた～泣」とか謎の発言…。また、突然「まんじゅう!!!」とか言い出して目を閉じてニヤニヤしているのも、こちらがびっくり笑ってしまいます。どんな夢を見ているのかな?ちなみに、私は布団に入り、爆睡。気づくと朝になっていますが、。ZZZ。(N.S)



中区社会福祉協議会(略して「中区社協」)は、「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」(社会福祉法第109条)として、昭和26年に発足、平成6年4月に社会福祉法人となり、平成13年8月に中区の地域福祉の推進拠点として、「中区在宅サービスセンター」を開設し、様々な地域福祉活動の実施・支援を行っています。

### 問 合 せ 先

〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号  
中区在宅サービスセンター内

電話 (052) 331-9951 FAX (052) 331-9953  
ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp> Eメール [nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp](mailto:nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp)

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会