

しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第96号



福祉教育って知っていますか?

本会ホームページ「地域福祉」タブからも詳細をご覧くださいませ☆

中区社会福祉協議会 マスコットキャラクター「いちよび」

福祉教育とは、子どもたちをはじめ、地域に暮らす全世代へ福祉に関する学びの場を作ることによって、福祉について知ってもらったり、お互い課題について考えたりすることで解決のために行動する力を養い、ともに生きる力を育むことを目的としています。

中区社会福祉協議会では、「ふだんのくらしのしあわせ」を誰もが感じられるように、小学校の子ども達・専門学校の学生・学区の防災訓練などで地域役員や一般住民など様々な対象に向けての「福祉(ふくし)教育」を進めています。今回は、その一部をご紹介します!

また、様々な福祉教育プログラムや用具の貸し出しも無料で行っております!福祉教育の機会をご検討の方(団体・企業含む)はお気軽にお問い合わせください。

車いすユーザーの講演・試乗体験

障がい者の陸上競技大会に出場して金メダルを獲得、講話で子ども達もびっくりしていました。車いすユーザーでもひとりひとり違いがあることをお話ししたいです。



講師 村賢成さん

盲導犬ユーザーの講演(視覚障がい)・点字体験

普段は、仕事をしながら、母として料理などもしています。外出も、盲導犬のファミリーと行動することで安心です。学校に地域の民生委員さんも来てくださり、一緒に知ってもらえて良かったです。



講師 寺西美予さん

学区防災訓練でやさしい日本語講座・多文化理解



講座参加者へプレゼント!!



新栄学区は外国から来る住民も多いので、防災でも多文化・国際理解が大切だと思っています。住民全体で学べる機会に依頼しています。

手話体験・手話コーラス聴覚障がいについて



小学校での体験だけでなく、地域の女性会にて手話コーラスを練習中。簡単な手話から覚えて、聴覚障がいに興味を持ってもらえたらと思っています。

若年性認知症の理解交流・インタビュー

愛知県認知症希望大使 近藤葉子さん



子どもたちからの質問に楽しく答えさせていただいています。少しでも若年性認知症について興味を持って、知ってくれたら嬉しいです。

ユニバーサルスポーツの普及啓発 ボッチャ・卓球バレー



貸出 受付中!!

ルールも簡単!身体状況に合わせて、誰もが気軽に参加できることが特徴です!

地域支えあい事業

平和学区相談窓口の会場と時間が変わりました!

ちょっとした困りごとを相談できる窓口が、令和6年12月から、新しくできた平和コミュニティセンターに引っ越して開催中です。

- 会場 平和コミュニティセンター
- 日時 毎週月曜日 12時~15時
毎週木曜日 9時~12時
※祝日及び年末年始はお休み
- 電話番号 080-4965-8394(相談窓口開催時間内)

平和学区の方、来所でも電話でもお気軽にご相談ください!



●地域支えあい事業とは...相談窓口で住民のちょっとした困りごとを受けつけ、ご近所の助けあいによって困りごとの解決を図りながら、地域のつながりづくりを進める取り組みです。(大須・橋・松原・正木学区でも実施)

中区子どもの支援に関する連絡会開催!

外国人との共生のまちづくり



子ども食堂の運営者を中心とした連絡会も3回目を迎えました!今回は今までの話し合いの中で地域課題として挙がっていた「外国にルーツがある子どもや若者に対する支援」に焦点を当て、多文化ソーシャルワーカーの神田すみれさんをお招きし、勉強会を開催しました。

中区住民の約1割は外国籍の方であるので、参加者の身近な場所でも「外国人との共生」は大きなテーマであり、関心も高く、熱心に講義を聴き、活発な意見交換が行われました。「近くに住む外国人に対する接し方を見直したい」「自分の中にある偏見や先入観に気づいた」などの感想もあり、多文化共生の理解を深めることができました。

名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業「はつつつクラブ」

4月からの参加者募集!!

- 参加期間 令和7年4月~9月(6ヵ月間)毎週1回
- 会場 区内8か所の会場のうち1会場を選択



曜日	会場名	時間
月	鶴舞荘集会所(千代田2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階)	10:00~12:00
	大須コミュニティセンター(大須3-38-9 大須商店組合会館ビル5階)	14:00~16:00
火	新栄会館(新栄1-13-7)	10:00~12:00
	老松学区北部集会所(栄5-19-24)	14:00~16:00
水	東照ビル(丸の内2-2-15)	10:00~12:00
木	橋会館(大井町5-6 沢の井児童遊園地内)	10:00~12:00
	正木学区集会所(正木1-7-1)	14:00~16:00
金	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	10:00~12:00

- 内容 ①健康体操や懐かしの歌、手工芸、ニュースポーツなど毎週様々な内容を通じて、介護予防(介護が必要な状態になることを防ぐこと)を学び、体験します。
②自身の趣味の活動や地域のボランティア活動など、会場で出会った仲間と共に積極的に社会参加をしていただけるよう、お手伝いをします。

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 人数 1会場あたりおおむね20名

※ただし、申込多数の場合は抽選とします。今までこの事業に参加した経験のない方は優先的にご参加いただけます。

- 参加費 無料(材料費等実費負担あり)
- 申込方法 電話または来所にて裏面(右下)までお申込ください。
- 申込期間 ~2月28日(金)



※記事についての問い合わせ先は裏面(右下)にあります。

中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っていきます。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。
電話(052)331-9674
※フェイスブックでもご覧いただけます。
<https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



facebook

誰でも参加OK!

認知症カフェ「さんまる茶屋」をご紹介します!

認知症カフェとは、認知症のご本人やご家族のほか、地域の方や専門職の皆様など、誰もが気軽に集い交流できる場です。現在、中区では8か所で開催しています。
今回は、丸の内駅から徒歩5分の場所にある、理学・作業名古屋専門学校で開催されている「さんまる茶屋」をご紹介します。
会場は眺めのよい場所で、ゆったりとご参加いただけます。(ボードゲームもあります。)開催は第3木曜日の14~16時で、学生さんとも交流ができますよ。飲み物代(100~300円)は実費が必要です。
センターでは、区内の認知症カフェ一覧をご用意しておりますので、ぜひご活用ください。



学校の窓から「名古屋城」が見えます★



LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信しています!ぜひ、ご登録ください!

お友だち追加は、こちらから。
お友だち追加用ID @930chklg
(友だち追加からIDを検索してもOK)



所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館) *地下鉄上津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

前津福祉会館 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



福祉会館キャラクター まえづ太郎

きてみて体操

- 開催時間/14:00~15:30 それぞれ1人月1回まで予約できます。
- 申込開始日の朝8:45~電話予約受付:先着45名(当日受付もあり)

開催日	木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3・5木曜				ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜				土曜体操 椅子あり 原則第4土曜			
	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
3月6日	元気体操	あい愛	2/20(木)	27	さわやかヨガ	阪井光子	3/13(木)	22	フレイル予防体操	あい愛	3/8(土)	
3月13日	いきいき健康体操	マインド										

※詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページや「福祉会館だより」をご覧ください。

前津福祉会館の利用案内

開館時間	月~土曜日 8:45~17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichihuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX(052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、ご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。



ホームページ



LINE

LINE公式アカウントはじめました。

毎月の前津福祉会館だよりをお届けします。

前津児童館 じどうかんはこどもが主役になるところ

児童館は0歳~18歳の子ども達を対象に、健やかに楽しく過ごせる場を提供できるよう活動しています。
昨年2月号で紹介した、中高生居場所づくりでの新しい試み「おにぎりチャレンジ」のその後についてご紹介します。

開始から一年を過ぎ、「おにぎりチャレンジ」は中高生の間での恒例行事となりました。おにぎりづくりだけでなく、たこ焼きやカレーなどを自分たちで計画して作る事もあり、毎週楽しみに来ていただいています。



そんな中、子ども達との会話から、児童館スタッフだけではなく多様なキャリアを持った社会人と交流する機会をすることで、子ども達が視野を広げこれからの進路や目標を考える際の参考にしてもらえるのではないかと思います。児童館と交流がある社会で活躍している大人の方にゲストとして来てもらい、中高生と交流してもらう機会をつくっています。

スリランカ生まれで飲食店経営の方や、バランスボールインストラクターの方、中区でおばちゃん食堂を運営されている方にご協力いただきました。一緒に調理をしながら仕事の事や大人になるまでの経験など色んなお話をしてもらい、会話も弾みとても良い交流になっていると感じます。

子ども達を支えてくれる色んな人との交流が、今後の子ども達の成長の一助になってくれたらという願いを込めて、これからも継続していきたいと思っています。



第5次中区地域福祉活動計画 経過報告

人づくり

ボランティアや地域福祉について知ってもらうための情報発信を中心に検討しています。まずは、区民の身近なところに情報を届けるためにおよそ20年前に第1次計画で設置した「福祉協力店」の見直しをするため、協力店にアンケートを依頼する準備をしています。



つながりづくり

7月に行ったつながりイベントをきっかけに、イベントの講師としてお越しいただいた『新栄のわ』の代表新見さんと新栄学区の地域役員の皆さんとの顔合わせ会や、『新栄のわ』の見学も兼ねて、場所をお借りしてワーキンググループ会議を実施しました。



居場所づくり

11月9日に池田公園でイルミネーションイベントがあり、多文化共生の地域づくりを目的にブースを出展し、ネパールの遊び「チュンギー」やオーナメントづくりなど、留学生ボランティアの協力を得て地域交流を図りました。



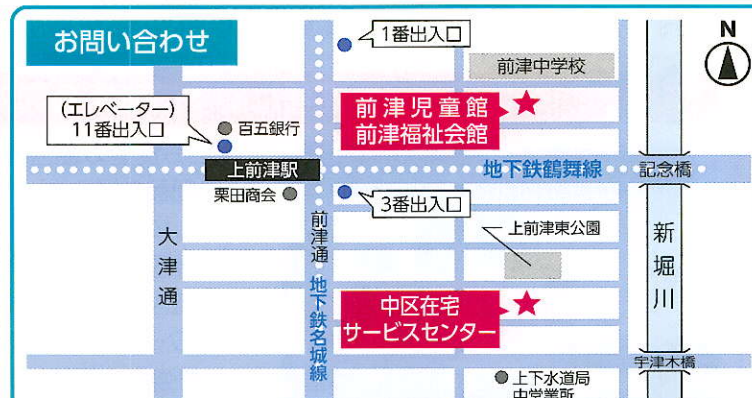
あたたかいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和6年8月1日~11月30日)

- 名古屋ヤクルト販売(株)様
- 株式会社板通様 他5件



地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。



社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会

〒460-0013 名古屋市中区上津二丁目12番23号 中區在宅サービスセンター内
 電話 (052)331-9951
 FAX (052)331-9953
 ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp>
 Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp



ホームページ



LINE



Instagram