

しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・
ボランティアの情報紙

第
98号



10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります！

今年もご協力をよろしくお願いいたします。



中区では、地域福祉を推進するための事業、高齢者・子どもたち・障がいのある方への支援事業、そしてボランティア活動の支援事業など、中区にお住まいの方々のために、幅広い活動を展開しております。

「赤い羽根共同募金」にご協力いただいた募金は、中区におけるこれらの地域福祉活動の財源として活用されます。

今回は、その活動の一部をご紹介します！

共同募金の使いみち
赤い羽根データベース
「はねっと」



みなさまからの募金は中区のこのような地域福祉活動に活用されます！

地域福祉推進のために



～多世代交流～

大須学区では、グラウンドゴルフ大会を実施して地域住民の交流を図っています。



～多文化共生～

池田公園夏祭りに参加して、様々な国の文化に触れることができる取り組みをしています。



～中区福祉教育連絡会～

学校や福祉施設、障がいのある当事者、民生委員等が福祉教育を通じてつながりをつくっています。

高齢者・子どもたち・障がいのある方のために



～ふれあい給食サービス事業～

ひとり暮らし高齢者等を対象に、食事やおしゃべり等を通して交流を図っています（区内9学区にて実施）。



～なかっこ☆ねっと～

年5回『なかっこ広場』を開催。親子でふれあい遊びができます。

ボランティア活動の支援



～ボラネットなかまんなか～

定期的に集い、メンバー同士の交流や意見交換を重ね、東別院まつりへのブース出展と、ボランティア交流会を実施しました。



～災害ボランティア活動～

災害が起きていない時は、防災の啓発活動を行っています。防災訓練などでは、非常用持出袋や防災グッズの説明を行いました。

第5次地域福祉活動計画

ワーキンググループ
～人づくりWG～

人づくりWGでは、地域活動やボランティア活動に携わる人を少しでも増やすため、活動の魅力を伝えるための情報発信に力を入れています。その1つとして、中区社協のInstagramを活用して様々な情報をお届けしていますが、今年度は「中区社協Instagramフォロワー2025人プロジェクト」として、Instagramのフォロワーを2025人に増やす！と目標を定めました。

様々な記事を頻度を上げて投稿することに加え、中区社協が参加する地域のイベントなどで、キャンペーンを行うなどさまざまな工夫をしながら取り組みを行っています。

皆さんもぜひ、中区社協Instagramのフォローをお願いします！



社協のお仕事
こんなこともしています！

地域包括ケア推進会議生活支援専門部会の運営

地域包括ケア推進会議生活支援専門部会とは、地域における生活支援サービスに関係する団体が、定期的に集まり、情報共有などを通してネットワークを構築し、支援体制の充実・強化や高齢者の社会参加を図ることを目的とした協議体です。その事務局を社協が担っています。

これまで生活支援サービスガイドブックの作成、生活困窮者の住環境整備のための支援制度の確立、マンションの管理会社や管理員対象の出張講座の企画検討など、地域の実情に即した課題解決に向けて話し合い、取り組みを実施してきました。中区では約9割の方が集合住宅に住んでいるという現状を考えると、マンションと福祉の連携は欠かせません。今年度は賃貸マンションに焦点を当て、協議していく予定です。

集合住宅関係者と福祉関係者の連携強化に向けた取り組み



住宅管理会社と意見交換



部会で出張講座の内容検討



出張講座の実施



※記事についての問い合わせ先は裏面(右下)にあります。

中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな面から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。
電話(052)331-9674

※フェイスブックでもご覧いただけます。
<https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



facebook

認知症カフェ 「モテカフェ」をご紹介します！

サービス付き高齢者向け住宅「モテット鶴舞公園」にて開催しています。ご入居者様はもちろん、地域にお住まいの皆様にもご参加いただき、和やかな雰囲気での認知症カフェです。

POINT

認知症に関する
ご相談も
お受けして
います！



理学療法士やスタッフが講師をして、身体を動かす運動プログラムが中心😊
これまでに「上手な身体の使い方講座」や、モルック、棒体操などを実施されました。

毎週月曜日8:30～老松公園にて「理学療法士による体操やウォーキング」も実施中！こちらもお気軽にどうぞ😊



日時 毎月第3火曜日 10:00～11:00

場所 サービス付き高齢者向け住宅「モテット鶴舞公園」1階
中区千代田2丁目8番7号
老松公園の南東角あたり

予約不要

参加費無料

駐車場あり

LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信しています！
ぜひ、ご登録ください！

お友だち追加は、
こちらから→

お友だち追加用ID
@930chklg

(友だち追加からIDを検索してもOK)



所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館／3・4階:児童館) *地下鉄上津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m（前津中学校南）

前津福祉会館 プラット... 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

★福祉会館利用者の発表会★

- ①「演芸大会」10/17(金) 10:00～15:00
- ②「作品展」11/21(金) 終日
11/22(土) 14:00迄

どなたでも
ご覧いただけ
ます



前津福祉会館キャラクター
まえず太郎

申込み 各申込開始日の 8:45～ 電話にて受付:先着45名

	木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜				土曜体操 椅子あり 原則第4土曜			
	開催日	体操名	講師名	申込み 開始日	開催日	体操名	講師名	申込み 開始日	開催日	体操名	講師名	申込み 開始日
11月	6	元気体操	あい愛マインド	10/23 (木)	27	さわやか ヨガ	阪井光子	11/13 (木)	★29 (変更)	のびのび 体操	(株)ACE	11/15 (土)
	13	姿勢改善体操	近藤千恵子									
12月	4	元気体操	あい愛マインド	11/20 (木)	25	きてみて ヨガ	榊原浩文	12/11 (木)	27	フレイル 予防体操	あい愛 マインド	12/13 (土)
	11	やさしい 健康体操	いづみ ニコニコ体操									
	18	フレイル 予防体操	あい愛マインド									

※詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページや「福祉会館だより」をご覧ください。

前津福祉会館の利用案内

開館時間 月～土曜日 8:45～17:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページ <http://maedufukushi.shichihuku.com/>

電話 (052)262-1869 FAX(052)242-5761



ホームページ

利用申込 福祉会館を利用するには、利用証が必要です。
市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、
ご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。



LINE公式アカウントはじめました。

毎月の前津福祉会館だよりをお届けします。



前津児童館 (なごホーム)

《これから予定しているおすすめの行事を紹介します!!》

11/15(土)・16(日)こどもフェスマえづ

子どもたちがしたいこと・楽しいことを自分たちで考えて、自分たちの手で実行・運営していく企画「こどもフェス」。昨年は、みんなで意見を出し合っ、初めてのゲームセンターやナゾトキなどを企画して大いに盛り上がりしました。今年も9月からフェス実行委員会を開催しています。会議では、どんなことを企画してこどもフェスを盛り上げようかと、子どもたちみんなで活発に話し合っています。

毎年、新しい企画が生まれる「こどもフェス」。今年はどんな楽しいフェスになるのか、皆さんも楽しみに見守ってくださいね♪



1/10(土)「新年をお祝いしよう!!」

昨年好評だった新春の会「新年をお祝いしよう!!」を今年度も開催する予定です。

「新しい年も楽しいことがありますように」と願いを込めて、ぜんざいや縁起の良い伝承遊びを用意して、みんなで一緒に新年をお祝いしたいと思います。

どうぞお楽しみに! (写真は昨年の様子です。)



はつらつクラブ 令和7年度後期始まっています★



10月から、はつらつクラブ後期が始まりました！
はつらつクラブは、名古屋市の委託事業で、中区でも8会場で開催しています。

内容は、健康体操や音楽療法、レクリエーションなど様々な体験ができ、ご自身に合った活動を見つけることができます。また、毎週決まった時間で参加いただくことで、生活リズムも整い、お友達もできます☆



空き会場は随時募集中のため、途中参加も可能です。空き会場については本会HPをご確認ください。

お電話で見学のお問合せも随時受付中!お待ちしております。電話(052)331-9951

はつらつクラブ会場

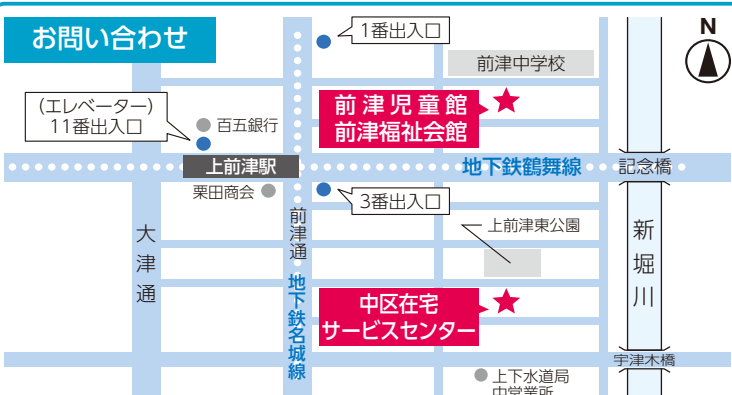
月	鶴舞荘集会所 10:00～12:00 (中区千代田2-14-5市宮鶴舞荘2棟1階)
	大須コミュニティセンター 14:00～16:00 (中区大須3-38-9 大須商店組合会館ビル5階)
火	新栄会館 10:00～12:00 (中区新栄1-13-7)
	老松学区北部集会所 14:00～16:00 (中区栄5-19-24)
水	東照ビル 10:00～12:00 (中区丸の内2-2-15)
	橘会館 10:00～12:00 (中区大井町5-6 沢の井児童遊園内)
木	正木学区集会所 14:00～16:00 (中区正木1-7-1)
	千早コミュニティセンター 10:00～12:00 (中区新栄1-48-16)
金	

あたたかいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和7年5月1日～7月31日)

- 中区女性団体連絡協議会 様 ●鶴飼 道子 様 ●富本 達也 様
- 谷藤 正則 様 他11件

地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。
皆さまのご協力をお待ちしております。



社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会

〒460-0013 名古屋市中区上津2丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

電話 (052) 331-9951

FAX (052) 331-9953

ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp>

Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp



ホームページ



LINE



Instagram