

認知症カフェ

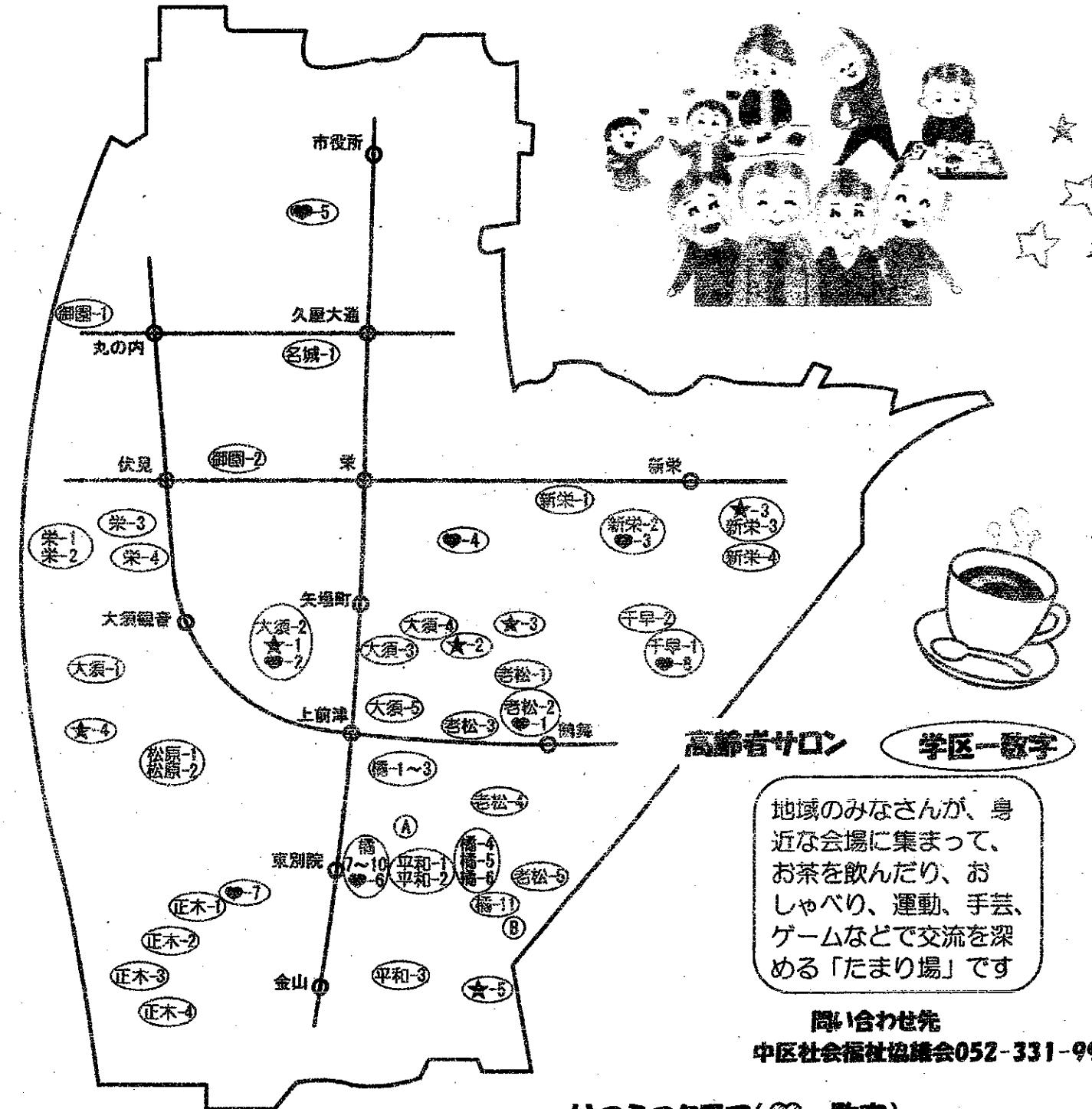
NO	学区	認知症カフェ名	日時・会場	参加費
★-1	大須	大須カフェ	第4水曜日 10:00~12:00 大須商店街組合会館 5階 (中区大須3-38-9)	100円
★-2	大須	くららカフェ 定員 10名 要申し込み	第2金曜日 10:00~12:00 メディカルホームくらら久屋公園 (中区大須4-3-1)	100円
★-3	老松	モテカフェ	第3火曜日 14:00~16:00 モテット鶴舞公園 1階 (中区千代田2-8-7)	100円
★-4	松原	まつばら認知症カフェ	1月・4月・7月・10月 第3水曜日 15:00~16:30 NTT西日本東海病院 1階ロビー (中区松原2-17-5)	100円
★-5	平和	としわカフェ	第2水曜日 9:30~11:30 介護老人保健施設セントラレ (中区金山5-8-1)	100円
★-6	新栄	ケアラズカフェ	第4水曜日 13:30~15:30 特別養護老人ホーム ユートピア つくも (中区新栄3-32-17)	100円

はつらつクラブ (名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

市内在住の65歳以上の方、上半期(4月~9月) 下半期(10月~3月) 申し込み制

NO	曜日	日時・会場
♡-1	月曜日 10:00~12:00	鶴舞荘集会所 (中区千代田2-14-5市営鶴舞荘2棟1階)
♡-2	月曜日 14:00~16:00	大須コミュニティセンター 5階 (中区大須3-38-9)
♡-3	火曜日 10:00~12:00	新栄会館 (中区新栄1-13-7)
♡-4	火曜日 14:00~16:00	ヨナワールド 3階ホール (中区栄5-21-9)
♡-5	水曜日 10:00~12:00	名城小学校プレイルーム (中区丸の内3-3-35)
♡-6	木曜日 10:00~12:00	橘会館 (中区大井町5-6 沢の井児童遊園内)
♡-7	木曜日 14:00~16:00	むつみグリーンハウス 2階食堂 (中区古渡町9-18)
♡-8	金曜日 10:00~12:00	千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-16)

中区 高齢者サロン 認知症カフェ はつらつクラブ 案内



地域のみなさんが、身近な会場に集まって、お茶を飲んだり、おしゃべり、運動、手芸、ゲームなどで交流を深める「たまり場」です

問い合わせ先
中区社会福祉協議会 052-331-9951

認知症カフェ(★-数字)
認知症のご本人やご家族に加えて、地域の方や専門職の皆様等の、誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場です

問い合わせ先 中区いきいき支援センター
052-331-9674

はつらつクラブ(♡-数字)
各種健康教室(体操、脳トレ、手工芸、講話) グループ活動、ボランティア活動等。介護予防の理解を深め、シニア世代の社会参加を進めます

問い合わせ先 中区社会福祉協議会
052-331-9951

高齢者・共生型サロン

☆丸の内中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
名城-1	ガイア健康サロン	第1・3木曜日 14:00~15:30	500円	運動・脳トレ お茶・おしゃべり
		鍼灸治療室ガイアそうこ (中区錦3-3-31)		
御園-1	いけいけサロン 田中屋	第2・4木曜日 14:00~15:30	無料	お茶・おしゃべり 介護予防の話
		田中屋 (中区丸の内1-11-28)		
御園-2	ほっ・とサロン	第2・4水曜日 13:30~15:00 丸三証券ビル8Fラウンジルーム (中区錦2-19-18)	300円	ミニ花器作り お茶・おしゃべり

☆前津中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
栄-1	ぽっかぽか	第1・3木曜日 10:00~12:00 中スポーツセンター (中区栄1-30-10)	200円	運動・脳トレ おしゃべり・お茶
栄-2	中スポーツ 生き生きシニア	第4月曜日 10:00~11:30 中スポーツセンター (中区栄1-30-10)	無料	子育てサロンとの交流 お茶・おしゃべり
栄-3	ちいきサロン	毎週水曜日 13:30~15:30 珈琲処「カラス」2階(中区栄1-12-2)	200円	地域の仲間や生きがい づくり・社会参加など
栄-4	つどいサロン	毎月最終月曜日 10:00~11:30 伏見ライブザ 10階(中区栄1-23-13)	無料	いろいろな講座 うた・交流
大須-1	おしゃべりサロン すみれ	不定期 訪問看護ステーションすみれ1F (中区栄1-29-66)	300円	おしゃべり・お茶 簡単な体操
大須-2	大須サロン	第1・3月曜日 10:00~12:00 大須コミュニティセンター (中区大須3-38-9 大須商店街組合会館ビル)	100円	クラフト・ゲーム・お出かけ おしゃべり
大須-3	よりみちサロン	第4土曜日 10:30~12:00 中区障害者基幹相談支援センター(中区大須4-10-85)	50円	クラフト・ゲーム・お茶 お菓子づくり・おしゃべり
大須-4	楽運寺 いきいきサロン	第2月曜日 10:00~12:00 太子山 楽運寺(中区大須4-10-23)	100円	体操・おしゃべり 各種講座・お茶
大須-5	いこまえづサロン	毎月2回不定期 13:30~15:00 前津福祉会館(中区大須4-15-15)	100円	手芸・音楽 回想法・交流

☆白山中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
新栄-1	サロン シャチホコ	第4水曜日 13:00~15:30	200円	医療関係者のお話 お茶・おしゃべり
		東新町郵便局 3F (中区新栄町3-12)		
新栄-2	ふれあい おしゃべり喫茶	第日曜日 9:00~12:00	100円	お茶・麻雀・将棋 カラオケ・ゲーム・体操
		新栄会館 (中区新栄1-13-7)		
新栄-3	つくもカフェ	毎週月・木 13:30~15:00	飲み物代 100円	地域住民限定 お茶・おしゃべり
		ユートピアつくも (中区新栄3-32-17)		
新栄-4	元気サロン新栄	第木曜日 10:00~12:00	200円	クラフト・歌・お茶 おしゃべり
		中文化センター 2F (中区新栄3-32-13)		
千早-1	サロン千早	第2・4火曜日 13:30~15:30	300円	クラフト・てがみ会 ゲーム・お茶・おしゃべり
		千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-16)		
千早-2	千早脳トレサロン	第3日曜日 12:30~ 個人宅	200円	交流・健康マージャン お茶・おしゃべり
老松-1	サロン じえねlabo	第4金曜日 10:00~11:30	300円	体操・健康相談・介護相談 お茶・おしゃべり
		モテット鶴舞公園1階コミュニティスペース (中区千代田2-8-7)		
老松-2	打歌団	第3水曜日 13:30~15:00	500円	音楽・読み聞かせ お茶・おしゃべり
		市営鶴舞荘集会所 (中区千代田2-14-5)		
老松-3	なごみ会	毎週土曜日 13:30~16:00	100円	体操・歌・クラフト・ゲーム 健康マージャン・交流会
		グレイスフル上前津14階 (中区千代田2-24-30)		
老松-4	老松サロン	第1・3水曜日 10:00~12:00	150円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
		老松学区集会所 (中区千代田3-17-17)		
老松-5	ふれあいサロン みらい	第1金曜日 9:00~12:30 第2・3・4水曜日9:00~12:00 アーバンラフレ鶴舞公園集会所 (中区千代田3-32-8)	100円	体操・講話・幼児との お茶・おしゃべり

☆伊勢山中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
松原-1	松原サロン	第1・3月曜日 10:00~12:00	200円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
		松原コミセン (中区松原2-22-24)		
松原-2	昔を思い・ 語り合うサロン	毎週木曜日 9:30~15:30	500円	カルタ・百人一首・花札・トランプ 唱歌・健康麻雀等
		松原コミセン (中区松原2-22-24)		
橘-1	歴史発見 ふれあいサロン	第1・3木曜日 10:00~11:30	100円	古文書を読もう おしゃべり
		中区在宅サービスセンター (中区上前津2-12-23)		
橘-2	サロンにここにこ	毎週土曜日 13:00~16:00	100円	脳トレ・健康麻雀 お茶・おしゃべり
		中区在宅サービスセンター (中区上前津2-12-23)		
橘-3	炎火会	第1金曜日 13:30~16:00	無料	男の趣味のつどい 麻雀・将棋・オセロ他
		中区在宅サービスセンター (中区上前津2-12-23)		
橘-4	絵手紙サロン	第3火曜日 10:00~12:00	実費	絵手紙 お茶・おしゃべり
		イーブルなごや(中区大井町7-25)		
橘-5	手芸の会	第3土曜日 10:00~12:00	実費	クラフト お茶・おしゃべり
		イーブルなごや(中区大井町7-25)		
橘-6	虹の会	偶数月:第2水曜日 13:30~15:00 奇数月:第2金曜日 13:30~15:00	150円	ゲーム・手芸・運動・脳トレ お茶・おしゃべり
		イーブルなごや(中区大井町7-25)		
橘-7	橘サロン	第2水曜日 第4月曜日 13:30~15:30	100円	体操・歌・手芸
		橘会館(中区大井町5-6沢の井児童公園内)		
橘-8	たちばな元気かい	第3水曜日 13:30~15:30	無料	介護予防運動・歌・ 街歩き・ゲーム
		橘会館(中区大井町5-6沢の井児童公園内)		
橘-9	結の会	第1・3金曜日 13:00~15:00	500円	イスに座ってできる筋トレ・ 脳トレ・交流会
		橘会館(中区大井町5-6沢の井児童公園内)		
橘-10	サロン ひだまりの会	第2土曜日 10:00~12:00	500円	筋トレ・脳トレ・交流
		橘会館(中区大井町5-6沢の井児童公園内)		
橘-11	たべよう会	第1・3水曜日 12:30~14:00	実費	老松サロン参加者限定 食事をしながらの交流
		個人宅		
平和-1	TOMO	第2・4火曜日 10:30~12:00	500円	健康の話・おしゃべり 座って出来るヨガ
		へいわ会館3F(中区平和2-2-36)		
平和-2	サロン「のどか」	第3水曜日 14:00~15:30	200円	健康体操・折り紙・カラオケ 介護保険の話・交流
		へいわ会館3F(中区平和2-2-36)		
平和-3	平和サロン	第2・4水曜日 10:00~12:00	200円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
		平和学区集会所(中区金山3-1-4)		
正木-1	ユニマット サロンそよ風金山	第2金曜日 13:30~15:00 第4火曜日 13:30~15:00	無料	体操・歌・ものづくり お茶・おしゃべり
		金山ケアコミュニティそよ風 (中区古渡町17-7)		
正木-2	元気サロン 唄ごえ十八番	毎週水曜日 10:00~12:00 毎週月曜日 13:30~15:30	400円	カラオケ・お茶 おしゃべり
		グループホーム「正木の家」(中区正木2-14-18)		
正木-3	正木サロン	第2・4月曜日 10:00~12:00	200円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
		市営正木荘集会所(中区正木3-4-12)		
正木-4	たつみサロン	第3日曜日 10:00~12:00	200円	運動・カラオケ お茶・おしゃべり
		ハートケアメゾンたつみの風金山 (中区正木4-511-1)		
正木-5	折り紙サロン	不定期 正木学区内	200円	簡単折り紙 お茶・おしゃべり

マンション住民限定のサロン

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
A	橘 ファミ雀会	毎週木曜日 18:00~21:00	100円	健康マージャン・お茶 おしゃべり
		ファミリー富士見		
B	橘 おはなし会	第3木曜日 10:00~12:00	無料	お茶・おしゃべり 講話
		ファミリー富士見		
C	橘 フレッシュ会	随時	無料	歌・絵手紙 ゲーム
		三井東別院ハイソ集会所		