

はつらつクラブ

参加者募集 《令和5年10月 ～令和6年3月》

- ◆ 対 象 市内在住の65歳以上の方
- ◆ 会 場 裏面会場のうち1会場選択制
- ◆ 時 間
- ◆ 内 容 半年間で各種健康講座を開催
(体操、脳トレ、手工芸など)
毎回、様々なプログラムを体験できます
- ◆ 参加費 **名古屋市の事業なので無料です！**



はつらつクラブのプログラム例です、仲間づくり、健康づくり、認知症予防にぜひご参加ください！

創作活動



折り紙の傘

仲間づくり



ゲームで脳トレ

社会参加



子ども食堂調理



ボランティアも募集中！

申し込み締切 8月31日(木)まで

参加申し込みお問合せはお電話でお気軽に！

TEL331-9951

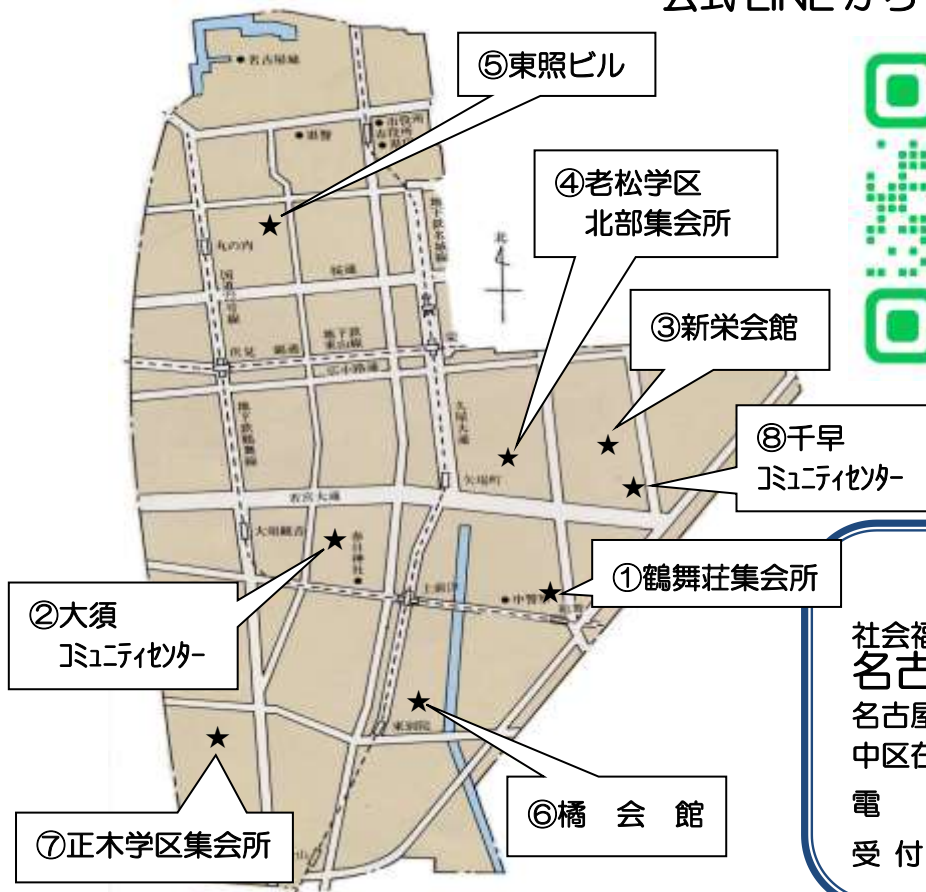
社会福祉法人名古屋市中区社会福祉協議会
中区上前津二丁目12番23号中區在宅サービスセンター内

≪会場および日時のご案内≫ ※複数会場への参加はできません

	午 前	午 後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00～12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル 5 階) 14:00～16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00～12:00	④老松学区北部集会所 (中区栄 5-19-24) 14:00～16:00
水曜日	⑤東照ビル (中区丸の内 2-2-15) 10:00～12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00～12:00	⑦正木学区集会所 (中区正木 1-7-1) 14:00～16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00～12:00	

会場地図

はつらつクラブの情報は、中区はつらつクラブ
公式LINEからもご覧いただけます！



【お問合せ・申込先】

社会福祉法人
 名古屋市中区社会福祉協議会
 名古屋市中区上前津二丁目 12-23
 中区在宅サービスセンター内

電 話 **331-9951**
 受付時間 **平日 9:00～17:00**

仮申込書（本申込手続きは10月の初回参加時に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	大正・昭和 年 月 日
氏名					
住所	〒 —			電話番号	—
希望会場	やってみたいこと (プログラム)				