



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

はつらつクラブ 参加者募集中!

令和7年4月～令和7年9月



活動内容・募集要項

対象者：名古屋市在住65歳以上
日時：毎週月～金曜日 10時～12時/14時～16時
場所：中区内8会場 裏面参照
内容：体操、脳トレ、音楽、レクリエーション、ボランティア活動等（毎週変わります）

体験歓迎！名古屋市の介護予防事業

毎週決まった時間に予定を入れることで、生活のリズムができるのもおススメ！
半年間同じ会場のお仲間と、お話をしながら進めていくので、新しいことに挑戦したり、お仲間を作りたい方も、ぜひ一度ご参加ください。

申し込み締切

2月28日(金)までに

052-331-9951

へお問い合わせください！



中区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
『いちよび』

ホームページ・Instagramでも情報を配信中！ぜひご覧ください☆

【問い合わせ・申し込み先】
社会福祉法人
名古屋市中区社会福祉協議会

TEL 052-331-9951
受付時間：平日9:00～17:00

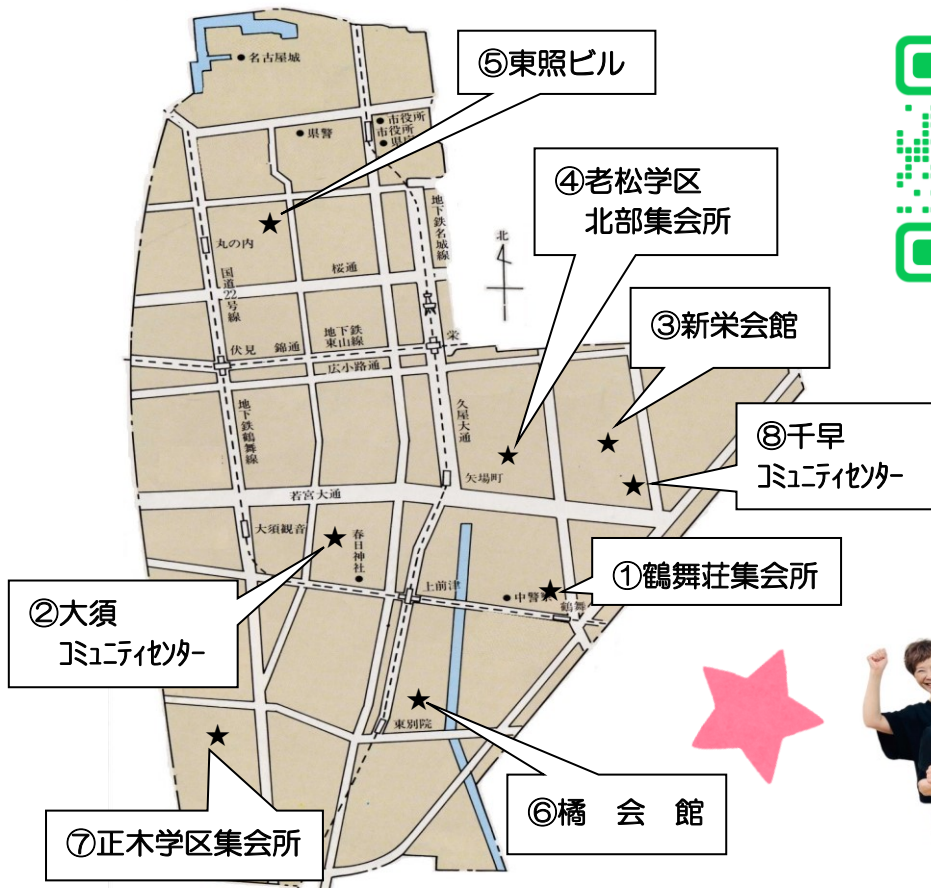


≪ 会場および日時のご案内 ≫ ※複数会場への参加はできません

| | 午前 | 午後 |
|-----|--|---|
| 月曜日 | ①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00 | ②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル 5階) 14:00~16:00 |
| 火曜日 | ③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00~12:00 | ④老松学区北部集会所 (中区栄 5-19-24) 14:00~16:00 |
| 水曜日 | ⑤東照ビル (中区丸の内 2-2-15) 10:00~12:00 | |
| 木曜日 | ⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00~12:00 | ⑦正木学区集会所 (中区正木 1-7-1) 14:00~16:00 |
| 金曜日 | ⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00~12:00 | |

会場地図

はつらつクラブの情報は、
中区はつらつクラブ公式 LINE でも随時配信中！



会場のボランティアも
随時募集中！
地域でできること、
やってみませんか？



仮申込書（本申込手続きは4月の初回参加時に行います）

| | | | | | |
|------|-----|---------------------|-----|------|-------|
| ふりがな | | 性別 | 男・女 | 生年月日 | 大正・昭和 |
| 氏名 | | | | | 年 月 日 |
| 住所 | 〒 — | | | 電話番号 | — |
| 希望会場 | | やってみたいこと (プログラム) | | | |