



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 令和2年4月～9月

# はつらつクラブ 参加者募集

参加費  
無料

(材料費等実費負担あり)



- ◆ 対象 市内在住の65歳以上の方
- ◆ 期間 令和2年4月～9月の半年間
- ◆ 時間 裏面参照(1会場を選択)
- ◆ 会場 裏面参照(1会場を選択)
- ◆ 内容 各種健康講座(体操、脳トレ、手工芸、講話)  
グループ活動、ボランティア活動等。介護予防の理解を深め、シニア世代の社会参加をすすめます。
- ◆ 定員 各会場おおむね25名(初参加の方を優先)  
\* 申込多数の会場は抽選となります。抽選日:3月4日(水)
- ◆ 締切 **2月28日(金)まで**

## 参加者の声

広報で「はつらつクラブ」を知りました！  
広報で「はつらつクラブ」を知りました！  
様々な健康づくりの専門講師の方も来て下さるので、自分の視野が広がっています。  
私はご近所でお友達を作ろうと65歳から参加していますが、様々な世代の仲間ができ、スーパーなどでも挨拶ができる方が増えて心強いです。

お申込みはお電話でお気軽に！

**TEL331-9951**

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会  
中区上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内





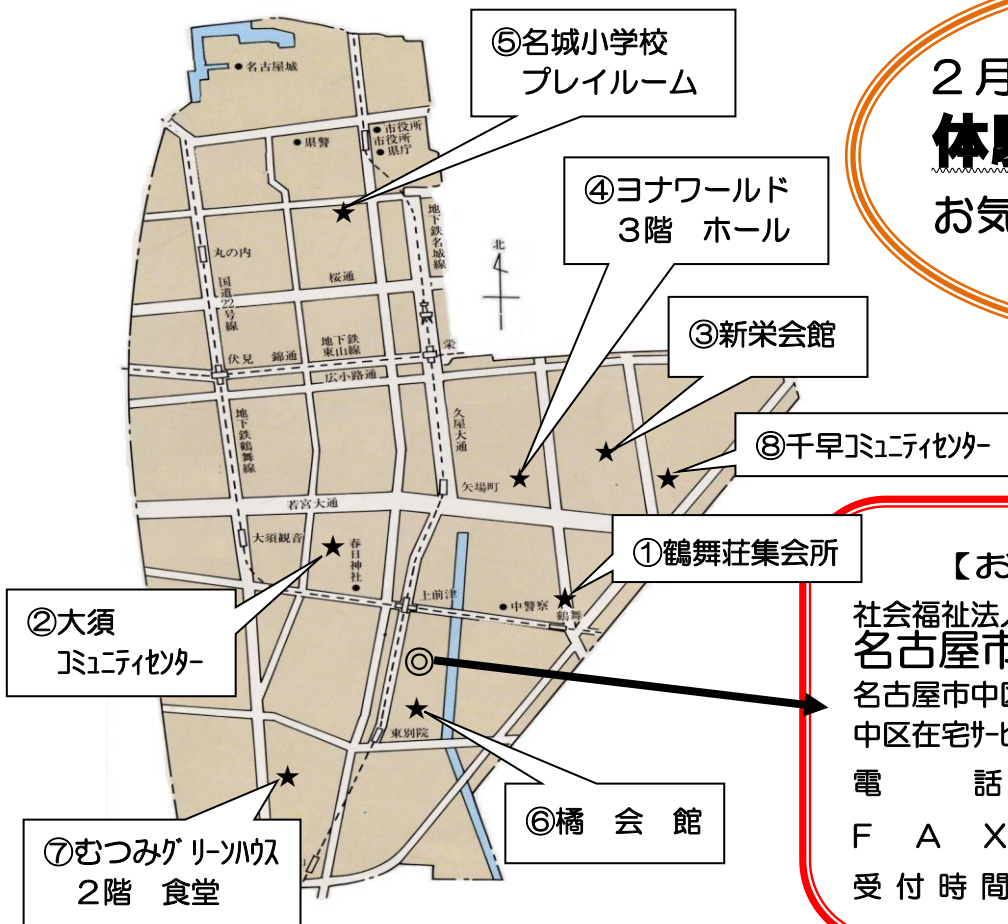
# 《会場および日時のご案内》

※複数会場への参加はできません

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル5階) 14:00~16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00~12:00	④ヨナワールド3階 ホール (中区栄 5-21-9) 14:00~16:00
水曜日	⑤名城小学校プレイルーム (中区丸の内 3-3-35) 10:00~12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00~12:00	⑦むつみグリーンハウス 2階 食堂 (中区古渡町 9-18) 14:00~16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00~12:00	

※各会場での見学・受付も行っています（事前にご連絡ください）

## 会場地図



2月中は、各会場で  
**体験会を実施中!**  
お気軽にお電話ください



【お問合せ・申込先】  
 社会福祉法人  
**名古屋市中区社会福祉協議会**  
 名古屋市中区上前津二丁目 12-23  
 中区在宅サービスセンター内  
 電話 **331-9951**  
 F A X **331-9953**  
 受付時間 **平日 9:00~17:00**

仮申込書（本申込手続きは4月の初回に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	大正・昭和
氏名					年 月 日
住所	〒 -			電話番号	-
希望会場		やってみたいこと (プログラム)			