

はつらつクラブ

参加者募集《4月～9月》

- ◆ 対象 市内在住の65歳以上の方
- ◆ 会場 裏面会場のうち1会場選択制
- ◆ 時間 半年間で各種健康講座
(体操、脳トレ、手工芸など)
毎回、様々なプログラムを体験できます
- ◆ 参加費 **名古屋市の事業なので無料です！**



クラブでは、こんなことをやっています。
健康づくり、認知症予防にぜひご参加ください！

フレイル予防



健康体操

社会参加



ボランティア体験

地域での 多世代交流



区内学校との交流
(写真は日本語学校)

申し込み締切 2月28日(火)まで

参加申し込みお問合せはお電話でお気軽に！

TEL331-9951



感染対策も
行っています

社会福祉法人名古屋市中区社会福祉協議会
中区上前津二丁目12番23号中區在宅サービスセンター内

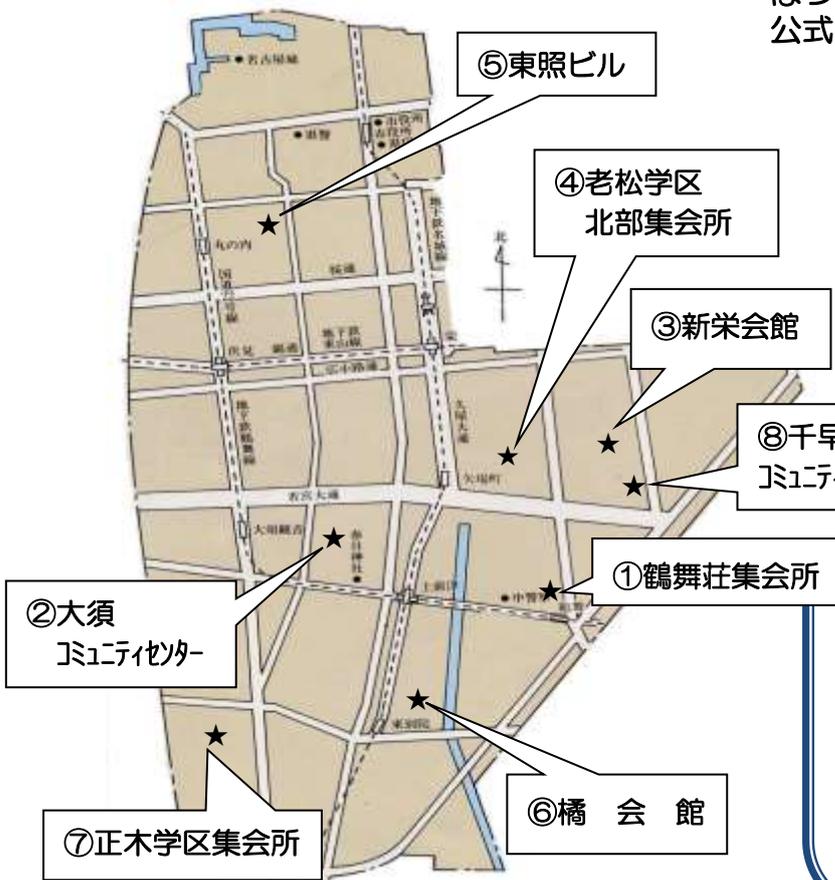
≪会場および日時のご案内≫ ※複数会場への参加はできません

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00～11:30	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル 5階) 14:00～15:30
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00～11:30	④老松学区北部集会所 (中区栄 5-19-24) 14:00～15:30
水曜日	⑤東照ビル (中区丸の内 2-2-15) 10:00～11:30	
木曜日	⑥橋会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00～11:30	⑦正木学区集会所 (中区正木 1-7-1) 14:00～15:30
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00～11:30	

新型コロナウイルスの感染予防対策のため、会場や人数・時間等を変更して実施しています。

会場地図

はつらつクラブの情報は、中区はつらつクラブ公式LINEからもご覧いただけます！



【お問合せ・申込先】

社会福祉法人
名古屋市中区社会福祉協議会
 名古屋市中区上前津二丁目 12-23
 中区在宅サービスセンター内
 電話 **331-9951**
 受付時間 **平日 9:00～17:00**

仮申込書（本申込手続きは4月の初回参加時に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	大正・昭和
氏名					年 月 日
住所	〒 —			電話番号	—
希望会場		やってみたいこと (プログラム)			