



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

はつらつクラブ 参加者募集中!

令和6年10月～令和7年3月（後期）



活動内容・募集要項

対象者：名古屋市在住65歳以上
日時：毎週月～金曜日 10時～12時／14時～16時
場所：中区内8会場 裏面参照
内容：体操、脳トレ、音楽、レクリエーション、ボランティア活動等（毎週変わります）

体験歓迎！名古屋市の介護予防事業

毎週決まった時間に予定を入れることで、生活のリズムができるのもおススメ！
半年間同じ会場のお仲間と、お話をしながら進めていくので、新しいことに挑戦したり、お仲間を作りたい方も、ぜひ一度ご参加ください。

申し込み締切
8月30日(金)までに
052-331-9951
へお問合せください！

中区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
『いちよび』



ホームページ・Instagramでも情報を配信中！ぜひご覧ください☆

【問い合わせ・申し込み先】
社会福祉法人
名古屋市中区社会福祉協議会

TEL 052-331-9951
受付時間：平日9:00～17:00

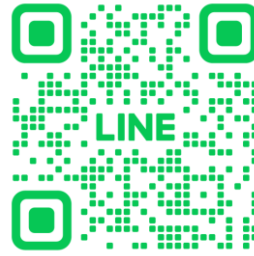
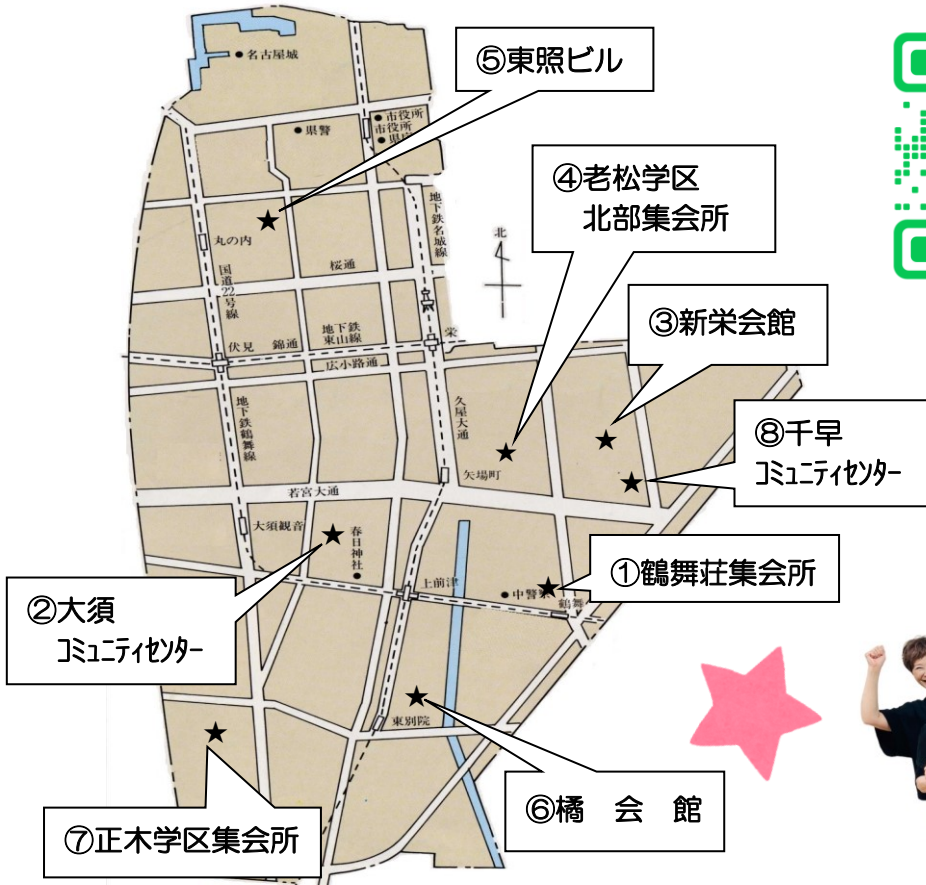


≪ 会場および日時のご案内 ≫ ※複数会場への参加はできません

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル 5階) 14:00~16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00~12:00	④老松学区北部集会所 (中区栄 5-19-24) 14:00~16:00
水曜日	⑤東照ビル (中区丸の内 2-2-15) 10:00~12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00~12:00	⑦正木学区集会所 (中区正木 1-7-1) 14:00~16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00~12:00	

会場地図

はつらつクラブの情報は、
中区はつらつクラブ公式 LINE でも随時配信中！



会場のボランティアも
随時募集中です！
地域でできること、
やってみませんか？



仮申込書（本申込手続きは10月の初回参加時に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	大正・昭和
氏名					年 月 日
住所	〒 —			電話番号	—
希望会場		やってみたいこと (プログラム)			